



# ANATOMÍA DE UNA TRANSFORMACIÓN

**De Marcelo Bulk**

*Sin duda* ya viste una oruga. Sin duda ya hiciste cara de disgusto al ver una. Sin duda que matarías a una si la vieras ahora. Sin duda, te arrepentirías mucho después – matar una oruga del hoy, es matar una mariposa del mañana.

Obviamente este es el ejemplo clásico de la transformación: la fea oruga y la bella mariposa. ¿Cuántas veces has oído hablar de eso? Pero, debido a esa repetición que hay un impacto en la conciencia colectiva de todos nosotros. Sí, nosotros, orugas o mariposas humanas. La pregunta que hago es: ¿cuántas veces realmente te dispusiste a abandonar tu "vida de oruga" y dedicarte al "vuelo de la mariposa"?

## **Perfil de oruga**

Gorda, fea y perezosa. No trabaja, vive de otros y molesta mucho.

Esta es la oruga, un aparente error de la naturaleza. Aparente.

La oruga vive para comer, por eso no la queremos, pues destruye las plantas que cuidamos. No tiene otro sentido sino este: comer.

Así como mucho seres humanos. Viven para "comer" lo que la vida les pone al frente. No acumulan y no se preocupan con el futuro. Viven y disfrutan la vida.

O bien: es como todos los seres humanos, al menos en una etapa de su vida. Porque en algún momento no teníamos mayor noción de que hacer con la vida. Y la disfrutamos.

Es decir, todos somos orugas en alguna forma, aunque la característica principal de la oruga es no reconocer que no produce. O por lo menos no identifica lo que produce.

Esta fase es importante de tener en cuenta, porque es donde nosotros, orugas humanas, tenemos que alimentarnos debidamente. Después, ya no habrá tiempo para comer – la vida será para servir.

Hay dos errores principales que se cometen en esta fase. El primero es el no reconocerse en esta etapa. Ya sea que estemos aprendiendo un nuevo idioma, un nuevo trabajo o lo que quiera que sea, seremos orugas que estaremos absorbiendo y absorbiendo. No daremos un retorno aparente.

El segundo error es el de no reconocer el momento de dejar de ser oruga. Se trata de terminar antes, o bien después. Al adelantar el proceso, tendremos un ser humano que estará siempre buscando por algo diferente de lo que tenga, descontento con lo que la vida le ha dado.

Al retrasarlo, pierde un tiempo precioso y quizá no tenga tanta energía para servir más tarde.

Para entender el momento de dejar de ser oruga, es importante comprender algunas señales fundamentales internas:

- Uno se sentirá frustrado con las cosas más rutinarias – cosas con las que solía sentirse bien.
- No disfrutará la compañía de las demás personas tanto como antes.
- Se pedirán cambios radicales en la vida.
- No hay otra alternativa, sino cambiar.

## **Perfil de crisálida**

Al percatarse de la necesidad de abandonar su vida de oruga, esta se encierra en un capullo, en el cual permanecerá por un buen tiempo. Tiempo suficiente para que la transformación se concluya.

En este período, todo lo que come ahora tiene sentido, pues es lo que va a mantenerla, permitiendo profundos cambios biológicos.

Es como si la transformación no se pudiera dar inmediatamente. Un tiempo es necesario: para procesar los cambios internamente, para que los cambios se formen de manera más duradera y para que los demás también se acostumbren a "la nueva oruga".

Cuando nos movemos hacia el mundo humano, sin embargo, hay dificultad para separar este momento.



## Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Centro de Raja Yoga, Calle Gral. Valle Riestra Nº 652, San Isidro, Lima-Perú

Tel/: +511 264-5308 • www.bkwsu.org/peru • lima@pe.bkwsu.org

De seres humanos, nos hemos convertido a lo largo de siglos de historia, en **HACERES HUMANOS** – nos medimos, somos medidos y medimos a los demás por la cantidad de acciones que desempeña. O por las que no realiza.

En este contexto, nos parece imposible que una persona pare un tiempo de realizar acciones para simplemente **TRANSFORMARSE**. Pero, esto es exactamente lo que nos falta: un retiro. Se ha vuelto común en los últimos años, la realización de retiros, no solamente para personas espiritualistas, sino también para gente secular. Su objetivo es exactamente este: dar el tiempo, el entorno, la energía para que la persona se transforme.

Aunque nos hayamos dado cuenta de la necesidad de transformarnos y aunque empecemos a realizarlo, tendremos dificultad en tres áreas principales, anteriormente mencionadas:

- procesar estos cambios internamente
- que los cambios perduren
- que los demás acepten los cambios

Estamos tan avanzados en todo lo que se refiere a cambios organizacionales o humanos que es incomprendible que no podamos simplemente ir y transformarnos, en un "tronar" de dedos. Pero, mientras no asimilemos y procesemos estos cambios internamente, no podremos seguir con ellos.

Cada vez que un cambio drástico sucede, tradicionalmente hay un ritual de "duelo", que permite a la persona o a los involucrados asimilarlo lentamente.

De la misma manera, para una transformación del ser, necesitamos este "duelo", donde podamos dejar atrás diversas formas de ser y actuar y adoptar, gradualmente, nuevas maneras.

Por ejemplo, si se quiere cambiar alguna traza de nuestra personalidad, después de reconocer que esto es negativo (es decir, cuando la oruga humana descubre que tiene que terminar), debe pasar por un período donde todavía va a manifestar mucha de esta negatividad, pero estará atenta, "protegida por un capullo" psicológico de auto observación.

En términos organizacionales, si una persona quiere convertirse en un líder, necesita dejar de ser un "no-líder" (porque no todos son seguidores) y pasar por una "transición" hasta llegar a convertirse en el líder ideal.

Y esta transición debe ser dentro de un "capullo mental", donde la persona se aisle un poco de lo que pasa alrededor de ella. Es como el consejo que un amigo una vez me dio sobre escribir libros: no lea otros libros, al menos mientras los escribe.

En la medida en que la persona se dedique a crear su propio capullo y entre en esta etapa, garantiza que los cambios perduren, porque muchos cambios son "modas". Es al dedicar un tiempo y una energía para "incubar" el cambio que se está dando, que la persona garantiza su autotransformación.

Tampoco podemos olvidar de que las orugas humanas están muy pendientes de lo que dicen las demás orugas. Así que, al aislarse por un tiempo, mentalmente hablando, se está impidiendo que las opiniones de otros no permitan que una nueva mariposa nazca.

Las personas simplemente no aceptan el cambio de otras con la facilidad que deberían hacerlo. Así que es preciso crear una pequeña fortaleza; cuando el cambio ya está dado, no es difícil que este sea aceptado. El problema es durante este período tan vulnerable.

### Perfil de mariposa

Por fin ocurre la gran transformación. Por fin, la vieja y fea oruga, deja de existir, dando paso a la bella y noble mariposa. Con sus alas coloridas, su porte delgado y fino, la mariposa lucha y vence el capullo que, aunque haya servido muy bien a su "antecesora", ahora se torna una peligrosa trampa.

En vez de comer incesantemente, la mariposa está satisfecha con poco. Su trabajo principal es el de ayudar a polinizar y así, ayudar a expandir la naturaleza y dar la luz a mariposas futuras. En este estado, la mariposa está libre de la tierra en la cual vivía.

Pero, si abandonamos la naturaleza y entramos en la naturaleza humana, ¿qué caracteriza una "mariposa humana"? O, bien, el "líder humano" – pues la mariposa es un líder, a su manera.

El punto principal es que un líder humano dona. Tiene que continuar comiendo (aprendiendo), pero ahora es hora de ayudar a que el mundo crezca en número de líderes.

Mientras se desempeña como líder, se torna libre, absolutamente libre para ser un líder e indicar nuevos



## Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Centro de Raja Yoga, Calle Gral. Valle Riestra N° 652, San Isidro, Lima-Perú  
Tel/: +511 264-5308 • www.bkwsu.org/peru • lima@pe.bkwsu.org

camino a los demás.

Es capaz de mostrar a los demás el milagro de la autotransformación y cómo convertirse de una persona común en un líder.

Lleva una organización, cualquiera que sea, a una nueva etapa, llena de energía y poder.

Se cuida mucho de no volver a ser oruga. Está constantemente atento a mejorar su vuelo diario e inspirar más y más gente a eso.

**Entonces,  
¿estás listo para esta transformación?**

---

[Marcelo Bulk](#)

Consultor empresarial y coordinador de Colombia de Brahma Kumaris.