



Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Centro de Raja Yoga, Calle Gral. Valle Riestra Nº 652, San Isidro, Lima-Perú
Tel/: +511 264-5308 • www.bkwsu.org/peru • lima@pe.bkwsu.org

GESTIÓN DEL CAOS

Conferencia – Ken O'Donnell – MEDELLÍN, 12/12/2

Administrar el caos directamente no es posible, hay que aprender a vivir con él

¿Qué hacer en este mundo tan turbulento? ¿Cómo nos mantenemos en un estado pacífico? Esta es la cuestión, porque, con más tranquilidad, puedo entender mejor el mundo afuera y tomar decisiones más acertadas y más claras con más éxito como resultado.

Esa es la verdadera pregunta para poder tomar las decisiones adecuadas. No “¿cómo dominar el caos?”. Ante un grupo de directivos, les hablé sobre un libro escrito hace un par de años con el título “EN EL OJO DEL HURACÁN”. Curiosamente cuando se dice que está en el ojo del huracán parece que se encuentra en el peor lugar de la tierra, pero la verdad es que, cuando hay un huracán, este es el único lugar donde hay seguridad. Mientras los vientos, que son circulares, tienen la velocidad de 200km/hora, En el ojo solo llegan a 20km/hora. En los huracanes que suelen ocurrir en el Golfo de México o Caribe, el ojo tiene un diámetro de tamaño mediano de 25km. El desplazamiento del huracán es muy lento. Se puede pasar, acompañando huracanes, o bien ser llevado por los vientos. Esas son las dos opciones en la vida de hoy, porque hay huracanes de todo tipo: el mundo político, social, económico y tecnológico.

Con estas dos opciones podemos ser llevados por estos vientos de cambios diversos. Por ejemplo, la tecnología tiene cada vez más aparatos para conectar a la gente y complicar nuestras vidas. Antes andábamos tranquilos, ahora tenemos que andar con la oficina en el bolsillo en la forma de un teléfono celular. Anteriormente, no lo necesitábamos, vivíamos muy bien sin él. Ahora tenemos que tener esta molestia en el bolsillo. Ahora tenemos que comunicar cualquier cosita. La vida se complica y es una vida en extremo antinatural.

Anteriormente en familias grandes sólo el papá trabajaba, la esposa se quedaba en la casa, cuidando a los niños en su crecimiento. Ahora todos trabajan y el dinero no alcanza para pagar todo. O sea, complicamos un poco nuestras vidas, y nuestras cabezas también.

Por eso al decir “administrar en el caos”, es una cuestión de tener la tranquilidad, para alcanzar este ojo en las diversas situaciones, este lugar donde los vientos no son rápidos. Es una postura de observación, desapego, de preparación. Desde esta postura los elementos involucrados son visibles, pues los elementos básicos son sencillos, pero las manifestaciones son caóticas. Pero si estoy en un estado extremadamente superficial de observación, seguramente seré llevado por los vientos que son superficiales.

En lo profundo no hay mucho movimiento. Al igual que la profundidad del mar es tranquila. La turbulencia es superficial; por lo tanto si no voy a lo profundo no experimentaré tranquilidad.

Durante una entrevista a un programa televisivo en Sao Pablo me preguntaron: ¿Cuáles debían ser las características de un ejecutivo en este momento del mundo, al principio de este nuevo milenio? Les dije: “Sería bueno tener las mismas características de alguien que hace surfing.”

Es una persona relajada, tomando sol, y lleva una vida muy tranquila. El mundo desde hace 20 años ya no es una piscina – comparativamente, es un ambiente más tranquilo, con mucha más previsibilidad que el mar. Un ser humano en un día tiene más complicaciones y recibe más información que alguien que vivía hace 200 años en toda su vida. Hay mucha información, muchos acontecimientos, mucho miedo en el aire e inseguridad. Pero las situaciones están explotando como palomitas de maíz (pop-corn) y no sabemos qué hacer con nuestras vidas personales.

En la piscina, el control y la determinación funcionan porque el ambiente es pasivo, mientras que en el océano hay olas fuertes. La gente va a nadar al océano sin saber propiamente cómo hacerlo, porque es otro tipo de brazada que se tiene que dar. Tiene que tener otras capacidades y destrezas.

Alguien que hace surfing tiene que tener: instinto, la posición correcta de acuerdo a la ola, equilibrio, rapidez y agilidad.

Son justamente estas cualidades las que necesitamos para vivir en un mundo caótico. Porque si es impredecible, tengo que tener rapidez para cambiar la dirección. Si la ola cambió e insisto en continuar igual, soy llevado por ella.



Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Centro de Raja Yoga, Calle Gral. Valle Riestra Nº 652, San Isidro, Lima-Perú

Tel/: +511 264-5308 • www.bkwsu.org/peru • lima@pe.bkwsu.org

Tenemos que profundizar en como desarrollar estas cualidades, porque de hecho las únicas armas que tenemos para afrontar las dificultades del mundo afuera, son las cualidades internas y una percepción diferente.

Años atrás, en una ciudad del sur de Brasil, Brahma Kumaris hizo un programa sobre la paz. Se consiguió una entrevista en la televisión y quien la realizó pensó que debería ser en un sitio de la ciudad muy ruidoso, en la salida de un túnel en el terminal principal con tráfico de colectivos, buses y taxis. Había un pequeño triángulo de césped, ahí se hizo la entrevista sobre la paz y de hecho ella tenía que gritar las preguntas. ¿Cómo se puede estar en paz en un lugar así? ¿Si vives en un lugar así, como estar en paz? (fueron las preguntas)

Primero, cuando llego a un lugar así, no tengo ninguna expectativa por ese sitio. Sin expectativa, no se va a sufrir porque no hay paz.

Segundo, se sabe que estos lugares no son fuentes de paz. Objetos físicos no son irradiadores de paz, incluso montañas y flores no irradian paz. Simplemente muestran la ausencia de la falta de paz, por eso parecen tranquilos. Ejemplo: un árbol o un sol poniente, no está irradiando paz, simplemente no hay falta de paz. La naturaleza esta en todas partes, piedras y maderas convertidas en edificios y calles. Así que una situación externa no me debe quitar la paz. Otras personas no me tienen que brindar la paz. Si están irradiando inquietud y confusión, solo experimentaré eso si estoy esperando otra cosa. La expectativa es como una aspiradora: el principio es la creación de un vacío interno que succiona. Si tengo expectativas me vuelvo como una aspiradora que extrae lo que hay - no lo que uno quiere, sino lo que hay. Espero que me den amor y no me dan, entonces sufro. Cuando desconectamos este aspirador y pasamos a ser donadores en lugar de tomadores, así podemos vivir en la confusión, ruido y caos. Porque si estoy donando paz, no voy a sentir la falta de paz de lo externo.

REGLAS QUE AYUDAN:

1. Entender que LA CONCIENCIA ES LA FUERZA ESENCIAL, Y NO LA MATERIA.

Si quiero cambiar una situación, no voy a lograrlo cambiando el sistema de estructuras, procesos, aspectos físicos, ciudades. Cambiar la conciencia que da luz a las dificultades.

Einstein decía: "Es imposible cambiar un problema con la misma mentalidad que usamos para crear el problema". Lo que hacemos no es cambiar lo necesario, simplemente hacemos permutaciones de las mismas cosas y pensamos que cambiamos.

Cuando se empieza a entender que la conciencia siempre es más fuerte que las estructuras de los sistemas, siempre es más fácil.

Cuando Einstein, comenzó a lanzar ideas sobre la relatividad, tenía un chofer muy inteligente que lo acompañaba en todas las charlas y dijo un día: - Sr. E., creo que ya entendí lo suficiente para hablar sobre estos temas: y el Sr. E., le dijo: O.K., esta noche tú puedes dar la charla y yo me siento atrás. Entonces dio la charla y salió perfecta; pero vino una pregunta y éste que fingía ser el Sr. E., pensó: ¿Que voy a hacer ahora? No sé responder esta pregunta. Y dijo: - Bueno, esta pregunta es tan fácil que hasta mi chofer sabe la respuesta.

Si quiero cambiar una situación tengo que cambiar la mentalidad, la actitud. Un amigo lleva una vida tan caótica, que se casó 3 veces, y tuvo un hijo con cada esposa. Si quiero cambiar las situaciones, tengo que mejorar mis actitudes, y este amigo estaba en esta situación, con una vida que era un caos; ya antes del primer divorcio, le dije: Va a ser mucho más barato cambiar de actitud que cambiar de esposa, pero no escuchó. Ahora va para la cuarta.

Podemos vivir con la misma gente que tenemos ahora, con las mismas situaciones, trabajo, en la misma casa, todo igual, pero con actitud diferente. Así obviamente, sabremos aliviar mejor esta situación.

2. Entender, que TODAS LAS COSAS ESTÁN CONECTADAS, de alguna manera. Como el cuerpo físico que tiene diversos órganos: hígado, corazón, pulmones, etc., Tenemos que aprender cómo es la salud. Hoy en día los médicos tratan de entender la conexión y no solamente estudiar los órganos enfermos separados de los demás. De la misma manera, en la vida hay cosas por detrás de todo, nada pasa por casualidad, y hay conexiones profundas. Todas las situaciones son como islas y cuando las vemos parecen separadas, pero las islas no son islas, son montañas en el mar y si vamos al fondo del mar, las



Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Centro de Raja Yoga, Calle Gral. Valle Riestra Nº 652, San Isidro, Lima-Perú

Tel/: +511 264-5308 • www.bkwsu.org/peru • lima@pe.bkwsu.org

islas están conectadas. Entonces, en lugar de ver las apariencias que nos pueden confundir totalmente, tenemos que entrenarnos a ver las conexiones profundas entre una cosa y otra.

Cada individuo es un ser profundo, y su comportamiento se preparó en el fondo de él. Cada aspecto de la personalidad de nuestros amigos, parientes, colegas, tuvo una preparación anterior.

Si hay algún comportamiento de ira, hay algo profundo en eso. Pienso que esta ira viene de lejos, con muchos ingredientes, no es simplemente una vez. Sabemos que hay cosas detrás esto me vuelve un poco más compasivo, más tolerante. Si soy superficial en mi percepción, no veo las conexiones de nada, y seguramente tendré una mecha corta.

Una persona que tiene ira no puede ser una persona satisfecha con su vida, debe estar sufriendo algo por lo que está frustrado. Esta frustración se manifiesta como ira. Es algo preparado, como un volcán: no son simplemente unos fuegos en la cumbre, eso viene de abajo, de la tierra y muchas veces son kilómetros debajo de la tierra, donde se prepara el magma y luego viene el volcán.

Los seres humanos son así, y si la causa de la ira es algún sufrimiento profundo, existencial en vez de ver la ira, debo ver el sufrimiento. Si veo a alguien sufriendo, la sensación es de compasión. Pero si veo la ira y no lo profundo de ella, como fue creada en este individuo, yo me quedo con la ira, con miedo, con un mal sentimiento, malestar o me enojo.

Al ver lo profundo, de dónde viene y al tener esta flexibilidad de percepción, voy a entender que es simplemente una persona que está sufriendo, y por eso merece mi compasión.

Si soy superficial, jamás veré lo profundo del otro. Las relaciones tienen palabras fuertes de un lado y del otro, la persona hace algo y es el fin del mundo. En el principio de CONECTIVIDAD, todo tiene una conexión y esta se da en lo profundo. No tengo que enojarme, sino comprender, ese es mi deber.

3. El principio del universo humano especialmente, es el de COMPLEJIDAD.

Un ser humano es extremadamente complejo y si hay dos juntos, la complejidad del uno se multiplica por la complejidad del otro, y no hay relación. De ahí viene un tercero, cuarto, un grupo, un equipo de trabajo, una familia... Y cuanto más complejo cualquier sistema, más imprevisibilidad hay.

En los años 20 había muy pocos carros, en Medellín, las calles eran tranquilas, y se podía calcular el tiempo de llegar a algún lugar. Hoy en día, no se sabe exactamente, puede llegar en 20 minutos o igualmente en 2 horas, porque cuanto más complejidad haya, más imprevisibilidad habrá.

La imprevisibilidad de los empleos - cómo estarán ustedes dentro de 5 años, quién tendrá un buen empleo. Puede ser que su empresa ni siquiera exista de aquí a 5 años. Los trabajadores de United Airlines nunca imaginaron que en esta semana estarían pidiendo concordato. La imprevisibilidad del mercado existe porque la economía mundial es complejísima, y por eso es cada vez más imprevisible. Por eso es difícil hacer planes. La lección que tomamos de la complejidad, es que es mejor no hacer tantos planes, porque van a ser frustrados por la creciente imprevisibilidad, y complejidad. Podemos hacer unos planes, pero debemos actuar como si estuviéramos haciendo surfing - si cambió la situación en medio del arranque tenemos que cambiar también la posición, acompañar el cambio de la ola, esas son las lecciones.

Esta es la lección: la complejidad nos enseña que en vez de depender tanto de planes, mejor debemos depender más de la preparación para lo que venga. Mientras más preparados estemos, más somos capaces de cambiar en medio del curso de los eventos. Perdí el empleo y tengo otras alternativas: no dependo tanto de las situaciones. De hecho hoy en día con la imprevisibilidad que hay, es difícil depender de cualquier cosa. Los argentinos no dependían de sus ahorros en dólares. Al principio del año 2002, el gobierno confiscó todo y dijo que pagará todo en pesos y no en dólares. No podemos depender de crear el futuro guardando cosas, creamos el futuro haciéndolas.

Cosechamos lo que sembramos y ahorrar no es sembrar, es dejar de sembrar. Esas son las cosas que la vida nos enseña. Haga buen uso de su presente y el futuro estará garantizado. La ley no es: no use nada, economice y el futuro va a estar garantizado, no, porque si tenemos energía y no la usamos bien, quizá vienen problemas de salud y no podemos quejarnos, pues cuando teníamos salud, no la utilizamos bien. Cuando tenía tiempo libre no lo usaba bien, entonces ahora que no tengo tiempo, no tengo derecho de quejarme, ya que, cuando tenía y el universo me daba tiempo para mostrar mi valor no lo aproveché. Ahora esas son las cosas que tenemos que aprender.

Delante de la pregunta: ¿Tendrá un empleo en cinco años?, la mayoría no tiene certeza. Pero si la pregunta es: ¿Usted es útil en este mundo? Si la respuesta es positiva, sepa que en 5 años el mundo



Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Centro de Raja Yoga, Calle Gral. Valle Riestra Nº 652, San Isidro, Lima-Perú

Tel/: +511 264-5308 • www.bkwsu.org/peru • lima@pe.bkwsu.org

tendrá lugar para usted. El futuro no tendrá lugar para los inútiles, pero sí tendrá lugar para los que son útiles.

Y quienes son útiles siempre tienen futuro. Es la ley. El universo conspira a favor de los útiles. Esto es lo que tenemos que aprender más.

4. El principio de ENTROPÍA.

Entropía es el principio de la naturaleza que dice: "Cosas nuevas se vuelven viejas". Lo que es fuerte se vuelve débil con el tiempo, lo limpio se ensucia, cosas puras quedan impuras. Con el uso, las pilas se gastan.

La energía del sistema decrece a través de su uso. Es un principio de la naturaleza y que gobierna nuestro envejecimiento también. Todas las células de nuestros cuerpos pasan por la entropía, o sea, la energía inicial se gasta con tiempo. Por eso nacemos fuertes y quedamos cada vez más viejos con el tiempo. Sería maravilloso nacer viejo y crecer hasta un bebé y después volver a la matriz, pero no es así.

De hecho, si alguien gasta, gasta y gasta su energía y nunca la repone, nos agotamos con 40 o 50 años. Pero hay otros que saben reinyectarse ánimo. La posibilidad de inyectar en sí mismo ánimo siempre existe. Pero si su vida no está funcionando bien es porque le falta fuerza espiritual.

Ilustremos lo que es entropía: si tomamos una bola de tenis y la dejamos caer, el primer salto es alto, el segundo menos, el tercero menos hasta detenerse.

El caos es natural, un síntoma de debilidad sistémica. Si hay caos en una sociedad es porque está debilitada por alguna razón. Si hay caos en nuestras vidas, es porque somos más débiles de lo que deberíamos ser. La respuesta no es tratar de organizar el caos, sino fortalecerse desde dentro hacia fuera. El orden va a aparecer alrededor suyo. Esa es la lección que aprendemos: tenemos que reanimarnos, reinventarnos. Conozco una señora de 79 años que resolvió adoptar el hobby del alpinismo y ya está subiendo montañas. Hay jóvenes que piensan unas 300 veces antes de hacerlo.

¿Cómo reanimarse? Nuevos propósitos; la meditación especialmente es una gran inyección de ánimo en el ser y cuanto más ánimo, más fortalecidos somos; nuestra vida se ordena alrededor nuestro.

5. El principio de AUTO-ORGANIZACIÓN.

En la naturaleza todo se organiza. Miren los vegetales... se organizan de acuerdo con la luz disponible; la cantidad de hojas se organiza de acuerdo al espacio que tiene, según el agua que reguemos. Organizamos una charla y ustedes vinieron de una forma desorganizada, porque no había un sistema que dijera: usted tiene que llegar en vigésimo lugar, usted en el tercero, usted en el cuarto y cuando llegue, su asiento es de tal número. No hicimos así, ustedes vinieron y se organizaron. De la misma forma, todo se organiza, desde una célula hasta una galaxia.

Se organiza de acuerdo a las condiciones disponibles. El tránsito se organiza si un semáforo no funciona; incluso si llega el policía a tratar de organizarlo, empeora. Todo se organiza, los hijos se organizan.

Entonces no podemos organizar nada, lo que necesitamos hacer es crear condiciones óptimas dentro de las cuales los eventos se puedan organizar mejor. Ese es el propósito: quien trata de organizar o controlar algo y ve que la gente no obedece, o las cosas no salen, siente enojo.

El perfeccionista sufre mucho, porque no entiende el principio de la Auto Organización. Si colocamos más luz para la planta y la separamos de la pared, tendrá más hojas. En los seres humanos es igual, tenemos que crear condiciones. Quien trate de controlar a otros sufre mucho. Controlar los ánimos de otro es algo imposible. Lo que tenemos que hacer es crear parámetros óptimos y las cosas se organizan.

Si nada hago para mejorar mi vida, esta se va a organizar de alguna manera, pero si ahora en el presente hago algo para cambiar mi perspectiva y mis actitudes, se va a organizar de otra forma.

Todo lo dicho no son grandes secretos. Son obvios, pero no pensamos en estas cosas.

La conciencia es la fuerza esencial. Las cosas están conectadas entre sí, especialmente si vamos a lo profundo de ellas. Se vuelven cada vez más complejas, se vuelven imprevisibles, entonces no es una



Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Centro de Raja Yoga, Calle Gral. Valle Riestra N° 652, San Isidro, Lima-Perú

Tel/: +511 264-5308 • www.bkwsu.org/peru • lima@pe.bkwsu.org

cuestión de hacer más y más planes, sino hacer más y más preparaciones para lo que venga. Se pierde energía con el tiempo. Luego tenemos que inyectar ánimo y fuerza en los eventos para que se reordenen.

Por último, todo se organiza a pesar de nuestra voluntad, o sea de nuestras intenciones de controlarlas. Lo que debemos hacer es crear condiciones óptimas dentro de las cuales se organicen lo mejor posible. Esas son las leyes para trabajar con el caos.

La definición de caos científicamente hablando es: “**Cualquier sistema que es dinámico, complejo, no lineal, imprevisible**”. Muchas cosas están en esta definición: el tránsito, el mercado financiero, nuestra propia familia, cuanta más gente más compleja, más imprevisible, más cosas a tenerse en cuenta.

Estos son principios científicos realmente aplicables a nuestra vida diaria, porque exactamente lo mismo vale para una célula o una galaxia. Y todo – incluso nosotros – estamos entre una célula y una galaxia, igual que los sistemas humanos.

Ken O'Donnell, es Coordinador de Brahma Kumaris para Sudamérica y experto en Endocalidad.