



Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Centro de Raja Yoga, Calle Gral. Valle Riestra N° 652, San Isidro, Lima-Perú
Tel/: +511 264-5308 • www.bkwsu.org/peru • lima@pe.bkwsu.org

LOS PODERES MAESTROS

De Mike George

Usted debe reconocer quien es de dónde viene y cuál es su naturaleza original. Así usted Descubrirá que es un alma, que es conciencia, luz y energía espiritual.

Ser consciente de esa energía, es ser consciente de los poderes y determinar la mejor manera de utilizarlos. A través del uso sistemático de estos ocho poderes tendrá el control de la energía, de sus pensamientos, palabras y acciones.

LA INTROVERSION

Es la habilidad para ausentarse del mundo exterior

Usualmente permitimos que la relación constante con la gente así como los eventos que suceden a nuestro alrededor, determinen nuestro comportamiento y personalidad, la cual se convertirá en algo tan cambiante como el mundo en que vivimos. Nuestra forma de ser depende de la experiencia, sensitiva y física que solo nos ofrece fugaces momentos de felicidad, razón por la cual es muy difícil de mantener la paz interna. El caos del Mundo exterior se reflejará en el caos que habrá en nuestro mundo interior.

¿Cómo mantener la paz interior? Seguir el ejemplo que nos muestran las tortugas cuando se refugian dentro de su caparazón para escapar de cualquier peligro que les acecha. Debe conocer su propio refugio espiritual donde encuentra la tranquilidad cada vez que la necesite. Debe aprender a abstraerse del mundo que le rodea, controlar sus sentidos para manipularlos en el momento preciso. Es bueno tener más y más ratos de soledad e introversión, darse tiempo para la reflexión y el silencio, para ganar sabiduría y poder.

Podría intentar cada día dejar atrás sus sentidos por unos pocos minutos, luego ir aumentando hasta hacerlo por media hora. Con el tiempo, logrará ser el maestro de sus sentidos y de todos los estímulos que ingresan, de no lograr controlarlos, usted será su esclavo.

EMPAQUETAR

Es el poder para detener los pensamientos inútiles

Dentro de sí mismo encontrará una **mente** en constante carrera, un **intelecto** que analiza y tiene una interminable cola de preguntas, una **memoria** que vive lanzando imágenes con experiencias del pasado. Son tres elementos que debe tener siempre bajo su servicio, aunque en ocasiones ellos le pueden ganar la batalla. El poder de empaquetar es simplemente la capacidad para controlar su



Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Centro de Raja Yoga, Calle Gral. Valle Riestra N° 652, San Isidro, Lima-Perú

Tel/: +511 264-5308 • www.bkwsu.org/peru • lima@pe.bkwsu.org

mente, su intelecto y su memoria. Pero no es que usted les declare la guerra, porque la energía utilizada en la resistencia, puede fortalecer a sus enemigos, más que debilitarlos.

Usted debe tomarlos como sus amigos y ponerlos a su servicio como sus ministros, su gabinete interno: a la mente, invítela a descansar. Oblíguela a que tome una hora del día y se relaje. Es el Momento de empaquetar y volver al hogar. Al intelecto que siempre está inquieto puede explicarle que **las respuestas que busca están en el silencio, en la quietud y en la paciencia. Todo lo que necesita saber lo encuentra cuando escucha y observa, no cuando cuestiona y examina.** por esta razón, es mejor relajarse y mirar la película.

Aquellos trenes compuestos de pensamientos que vienen y van mientras busca la quietud, no se ocupe de ellos, no se resista a ellos. Solamente déjelos que vengan luego se irán solos. Cada vez serán menos frecuentes. Usted puede volver a sentarse en su trono de autorespeto e integridad. Así empaqueta los pensamientos inútiles. Puede comenzar con unos minutos y aumentarlos al día siguiente, pero hágalo con amor por usted mismo. Recuerde que el maestro no debe ser un tirano. Sirva a su mente, cuide su intelecto, respete y valore sus experiencias como si ellas fueran sus profesores y ellos le servirán a usted cien veces.

LA TOLERANCIA

Es la habilidad para no ser afectado por los eventos externos e internos y saber responder a ellos positivamente siempre.

Nadie siente placer al perturbar su paz. Cuando alguien perturba la tranquilidad en la calle, es multado por que ha quebrantado la ley. así mismo si su paz interna es perturbada también debe pagar una pena por ello, la llamamos dolor. Este dolor puede ser mental o emocional. Si usted posee el poder de tolerar, usted no se altera frente a cualquier evento que suceda a su alrededor o dentro de sí mismo. La tolerancia es una habilidad que viene con facilidad cuando usted permanece en su trono interno y sólo observa.... Usted está involucrado y desapegado al mismo tiempo.

La tolerancia es necesaria en aquellos casos en que usted se deja llevar por gente cerca de usted que dicen o hacen cosas que les hace revivir situaciones ya pasadas y que le traen emociones negativas.

Empiece a practicar este poder: primero, aprenda a tolerar sus propias reacciones internas, lo cual solamente es posible cuando conscientemente puede desentenderse y desapegarse de los pensamientos y sentimientos que acompañan sus reacciones. Recuerde que usted no es lo que piensa o lo que siente, por que lo que piensa o siente es su propia creación .

Siendo un observador desapegado del drama que está sucediendo a su alrededor, nada de ello, por más intenso que sea, podrá sacarlo de su imperturbable serenidad. No sólo aprender a tolerar y transformar sus propias reacciones, sino también saber tolerar las acciones negativas de los demás, aceptar con amor esa energía y devolver a cambio con una de más alta calidad, como si usted respondiera con **una bendición frente al insulto, aceptación frente al rechazo y amor cuando recibe odio.** los maestros siempre son transformadores.



Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Centro de Raja Yoga, Calle Gral. Valle Riestra Nº 652, San Isidro, Lima-Perú
Tel/: +511 264-5308 • www.bkwsu.org/peru • lima@pe.bkwsu.org

ACOMODARSE

Es la habilidad para expandirse y aceptar la presencia, ideas y deseos de otros.

El poder de la acomodación lo buscan todas las personas por lo menos una vez en su vida. En el nivel espiritual y en el contexto de nuestras relaciones aprendemos a acomodarnos a los demás o, simplemente, los evitamos. El primer gesto de acomodación es cuando yo le permito a otro entrar en mi universo y así mismo, buscamos que otros nos dejen hacer parte de su universo.

Acomodarnos a otras personas es el gran reto de hoy: significa aceptar a los demás, Compartir sus ideas y trabajar por ellas como si fueran nuestras. Acomodarse a tantas circunstancias tan molestas, sin dejarnos herir por los insultos, exige una gran capacidad De tolerar y auto respeto.

JUZGAR

Es la habilidad para escoger con precisión la mejor opción, tomar la mejor decisión y la acción apropiada en cada caso, ya sea para usted mismo o para los demás.

En este momento tiene la capacidad de tolerar, de acomodarse a alguien o a alguna situación. desde su trono interno, usted descubre su habilidad para hacer juicios correctos. no se trata de hacer juicios sobre otros, porque nadie tiene este derecho.

El verdadero juicio, el correcto y el auténtico es aquel que tiene tres dimensiones:

1.

Cuando usted juzga sobre una situación, y tiene la capacidad de saber con certeza que ésta y no otra es la respuesta correcta, aquello que usted debe pensar, lo que debe decir, lo que debe hacer al respecto, sin ningún temor a equivocarse.

2.

Cuando usted no juzga a la gente, pero si juzga sus acciones, con el fin de ayudar a los demás, con el fin de aprender de los demás. Sin embargo no tiene necesidad de juzgar a las personas por que sabe que ellos son buenos por naturaleza, así sus acciones indiquen otra cosa.

3.

Chequear si sus pensamientos, palabras y acciones son coherentes entre sí, si son puros, correctos y con el ánimo siempre de ayudar a los demás. Para lograrlo, es necesario, restablecer el poder interno a través de la introversión, de empaquetar todos los pensamientos inútiles, transformar aquellos sentimientos que no son correctos, hacer uso de la tolerancia y de saber acomodarse a las ideas, acciones y presencia de otros.



Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Centro de Raja Yoga, Calle Gral. Valle Riestra Nº 652, San Isidro, Lima-Perú
Tel/: +511 264-5308 • www.bkwsu.org/peru • lima@pe.bkwsu.org

DISCRIMINACION

Es la habilidad para discernir lo sutil y saber reconocer lo que es verdadero y aquello que es falso.

La discriminación es el arte de ver, no con los ojos físicos, sino con el ojo interno, el tercer ojo. Discriminar entre lo que es falso y lo que es verdadero sin prejuicios, teniendo un conocimiento claro y preciso de lo que está sucediendo sin temor a equivocarse. Sabemos que hoy en día hasta es posible crear un diamante artificial, el cual, esparce la luz como si fuese real. Muchos que no conocen pueden creer que es real, pero un joyero experimentado y sin afán puede ver las manchas sutiles que indican que es una imitación. Todo depende del ojo experimentado con el cual se mire. Así sabremos discernir sobre lo que es bueno o malo y la gama de posibilidades intermedias que existe entre estos dos.

La visión espiritual es como el ojo del joyero: Ver lo que es verdad, solamente es posible cuando Existe el entendimiento y comprensión de las leyes y principios que gobiernan el curso de la vida humana. El conocimiento de estas leyes de la naturaleza, tanto físicas como espirituales, restablece la "visión" y proporciona la habilidad para "discriminar sabiamente" .

De esta manera, la ilusión de la belleza superficial y el paradigma de la falsedad como verdad puede ser desentrañada. Así mismo, la cantidad de tiempo y acción (hacer) será equilibrado por la calidad del tiempo y actividad efectiva (ser). Solamente entonces aquellas cosas de valor material o temporal serán percibidas y separadas de aquellas con valor espiritual y eterno. Si no desarrolla esta habilidad interna, su viaje será como de un camino de muchas calles sin salida y de frecuentes errores. Los maestros saben exactamente hacia donde van y rara vez cometen el mismo error dos veces.

ENFRENTAR

Es la habilidad para confrontar y resolver a tiempo, obstáculos internos y externos, pruebas y desafíos.

El viaje espiritual al hogar es un retorno a la plena consciencia de lo que es verdad y lo que es correcto. Pero durante este camino hay numerosos obstáculos y desafíos.... Solamente, a través de una fuerza interna restablecida y fortalecida por el conocimiento y el poder espiritual de la fuente usted es capaz de enfrentar y lidiar con los dragones internos que alzan sus cabezas durante el viaje. Esta es la simbología de los santos, -el matar a los dragones no con armadura y espada sobre algún campo, sino con la espada de la verdad -. Muchos de ellos se comprometen en falsas creencias, en ilusiones y malos hábitos durante muchas vidas.

Durante la meditación usted puede realizar varios procesos, por ejemplo:

A través de su ojo interno puede observarse y conocerse tal y como es. Puede ver sus pensamientos, hábitos, creencias, como también sus talentos y belleza interna.

Aprende a discernir que es correcto o errado recibe la fuerza necesaria para enfrentar los obstáculos internos o externos. Los internos son aquellos hábitos antiguos de comportamiento, los cuales nacen por falta de conocimiento o por creencias equivocadas. Los externos son los que deliberadamente se atraviesan en su camino hacia el cambio para mejorar.



Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Centro de Raja Yoga, Calle Gral. Valle Riestra N° 652, San Isidro, Lima-Perú

Tel/: +511 264-5308 • www.bkwsu.org/peru • lima@pe.bkwsu.org

Durante la meditación se puede enfrentar a pruebas que le proporcionen miedo u odio interno, Pero la fuerza que le confiere ese estado elevado, puede enfrentarlos, transformarlos y convertirlos En poderes a su favor y no en su contra. Las pruebas vienen cuando usted permite que emerjan imágenes y sentimientos desde un profundo y distante pasado. Es el momento para demostrarse que tiene la fuerza y habilidad para mirarlos de frente, perdonar y seguir hacia adelante.

COOPERAR

Es la habilidad para entregar parte de su atención, su tiempo, su experiencia y sabiduría para ayudar a los demás.

La cooperación es algo más que prestar ayuda a sus semejantes. Aunque esto es importante, la verdadera cooperación viene desde los espacios más profundos de actitud, sentimiento, pensamiento y visión.

Simplemente ver las cualidades y el carácter elevado de alguien en lugar de sus debilidades es un acto de cooperación. El ofrecer poderosos pensamientos sutiles para el éxito de otros es invisible pero una apreciable cooperación. El tener y diseminar buenos pensamientos cuando amigos o enemigos están mal es cooperación altruista. Y una actitud constantemente positiva, a pesar que alrededor nuestro exista un desastre, es una inspiración para que los otros vuelvan del caos a la paz. Todo esto es sustentadora cooperación.

El aceptar, reconocer y apreciar a otros. El simple hecho de dar una sonrisa a todos es una Cooperación que tiene una gran dosis de motivación y combustible para seguir adelante.

Cooperación es la fabrica de la unidad, la canción de la armonía y la única forma en que podemos prosperar todos juntos. Porque, como dijo Benjamín Franklin una vez: "Si no nos mantenemos Unidos, seguramente, caeremos separadamente".

*Este artículo fue originalmente publicado en la revista **Retreat Magazine**, actualmente con el nombre **Heart & Soul**, en inglés., de **Mike George**.*