

Amabilidad

La no-violencia es una filosofía muy profunda. No sólo requiere que no dañemos a nadie físicamente, sino evitar el dañar o lastimar el auto-respeto de alguien. Tal ética requiere un estado de conciencia muy despierto y ser muy sensible a las necesidades y sentimientos de los demás. Cuando he aprendido a ser amable conmigo mismo, puedo serlo con los demás.

Da felicidad y recibirás felicidad.

Da paz y te sentirás pacífico.

Da pesar y obtendrás pesar en retorno.

Crea pensamientos y palabras que solo den paz y felicidad. El mundo está lleno de preocupaciones y pesar. Haz algo diferente.

Copyright © 2003 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.
08009 Barcelona
T. 34 93 4877667 / 7874
Fax 34 93 4877638
E-mail: reflexiones@aembk.org
Web internacional: www.bkwsu.org
Web nacional: www.bkwsu.org/spain