

Amor espiritual

Hay muchos malentendidos sobre el amor. El amor verdadero no es un amor egoísta. La característica del amor egoísta es que una relación termina si no se recibe lo que uno desea. Es un amor lleno de expectativas, sin sinceridad en el corazón. Crea dependencia y parece más un contrato que una relación. Sólo estoy satisfecho si los deseos y expectativas se cumplen. Esto crea dependencia e incluso adicción, como una droga.

El amor verdadero y espiritual no nos hace dependientes. Hace crecer la sinceridad y la verdad. Es la sinceridad la que nos muestra qué es el amor, y a su vez, el amor verdadero nos muestra qué es la sinceridad.

Para experimentar el amor verdadero deberíamos preguntarnos: "¿Está limpio mi corazón? ¿Es sincero? ¿Está abierto?". Si no es así, si el corazón está roto o bloqueado, no será capaz de experimentarlo. La característica de un corazón limpio y abierto es que, de forma natural, nos permite experimentar sentimientos benevolentes y positivos hacia todos los demás. No acumula sentimientos negativos, ya que estos enferman y envenenan nuestro corazón, y después no es posible generar ni experimentar amor verdadero y espiritual.

Copyright © 2001 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.
08009 Barcelona
T. 34 93 4877667 / 7874
Fax 34 93 4877638
E-mail: reflexiones@aembk.org
Web internacional: www.bkwsu.org
Web nacional: www.bkwsu.org/spain