

## ***Belleza interna (II)***

---

No podemos reaccionar a las debilidades de otros a menos que éstas también sean las nuestras. Por el mismo razonamiento, sólo podemos apreciar la belleza y cualidades de los demás porque ya están en nuestro interior. No podemos sentir que nos gusta la generosidad o serenidad de alguien a menos que sepamos qué son estas cualidades. Incluso si no son cualidades destacadas en nosotros, nos gustan porque sentimos que se pueden volver a manifestar en nuestro ser.

Si realmente queremos sanar nuestro corazón, tenemos que empezar a apreciar nuestra propia belleza a través de otros. ¿Qué es lo que podemos ver que es puro y virtuoso en los que me rodean? Pensemos acerca de ello. Realmente estamos viendo lo que es puro y virtuoso en nosotros mismos. Apreciémoslo. A medida que observamos la pureza y virtud de otros, realmente estamos aprendiendo a amarnos y a respetarnos incondicionalmente, a la vez que a dar amor y respeto a todos.

Con el estado de paz que genera nuestra conciencia espiritual, busquemos virtudes en todo lugar: tolerancia, amabilidad, apertura, compasión, generosidad... Pensemos acerca de estas virtudes y profundicemos en ellas hasta que su esencia impregne nuestro corazón, ya que su esencia es el amor.

Disciplinemos la mente de modo que no veamos, pensemos ni hablemos de los defectos y debilidades de otros, menos aun permitamos que su esencia penetre en nuestro corazón. Empecemos a controlar nuestra mente. Si tenemos el tipo de pensamientos erróneo, apliquemos un punto final inmediatamente. No tengamos una visión negativa hacia nadie. Entonces estaremos cooperando con el amor de Dios; esto es espiritualidad y nuestro corazón se estará sanando. Hemos conducido nuestra mente al proceso de sanación y estamos retornando al amor. Pronto estaremos tan llenos de verdad que el dolor, el ego y el apego, simplemente no existirán. Sencillamente desaparecerán y se llevarán con ellos todas las malas hierbas del jardín de nuestra mente.

A medida que retornamos al amor, liberamos su poder y éste elimina nuestras debilidades y negatividad. Nos convertimos en la belleza y la grandeza que previamente habían sido un potencial que no se manifestaba.

Fax 34 93 4877638

E-mail: [reflexiones@aembk.org](mailto:reflexiones@aembk.org)

Web internacional: [www.bkwsu.org](http://www.bkwsu.org)

Web nacional: [www.bkwsu.org/spain](http://www.bkwsu.org/spain)