

Cada día es precioso

El tiempo es uno de los tesoros más valiosos de la vida. Cuando nuestro día se ha llenado con actividades valiosas y dignas, nuestra vida es satisfactoria. Sin embargo vivimos tiempos que son cada vez más impredecibles, donde no es tan fácil planificar por adelantado. No obstante, la espiritualidad ofrece una perspectiva diferente. Nos enseña a comprender nuestro lugar en el mundo, nos ayuda a adaptarnos y a cambiar mientras proseguimos por el camino correcto. La espiritualidad nos invita a aprender que no podemos cambiar lo que sucede a nuestro alrededor pero podemos aprender a tener auto-control y auto-dominio.

Entonces miramos nuestras vidas no sólo en términos de lo que hacemos, sino también de cómo estamos mientras estamos "haciendo": nuestro estado mental, nuestra actitud, la cualidad de las relaciones. La forma en que utilizamos nuestro tiempo significa más que la cantidad de tiempo que usamos.

Si encontramos que hay algún momento del día que no está lleno con alguna actividad, compromiso o tarea, entonces aprendamos a usarlo de una forma correcta. El mundo necesita acción pero también se beneficiará de nuestros mejores pensamientos: buenos deseos, una actitud compasiva y una perspectiva de esperanza y amor. Idealmente podemos combinar tales pensamientos con nuestras acciones. Y podemos aprender a usar cada momento suelto para beneficiar nuestros propios corazones y almas mediante refrescantes pensamientos de paz y fortalecimiento.

El tiempo es un tesoro: usémoslo bien y hagamos que cada día sea especial.

Copyright © 2004 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.
08009 Barcelona
T. 34 93 4877667 / 7874
Fax 34 93 4877638
E-mail: reflexiones@aembk.org
Web internacional: www.bkwsu.org
Web nacional: www.bkwsu.org/spain