Calmar la mente

No dejes que tu mente se perturbe.
Una mente perturbada se deja influir con facilidad, y eso te costará la paz.

Aprende a mantener tu paz liberándote de los apegos.

Si compites o te comparas con los demás no podrás enfocarte hacia adentro.

Al concentrarte en tu interior mantendrás la atención sobre tu ser más elevado, recordarás tu naturaleza original y podrás forjar una unión con lo divino.

Así te resultará fácil reconocer los pensamientos inútiles y reemplazarlos con una perspectiva espiritual.

La introversión nos libera de la tristeza y nos capacita a conectar con Dios, la fuente de dicha y amor.

Revísate y cambia.
No esperes a que los demás digan algo.
Una mente calmada no es sólo pacífica; está enfocada, introvertida y es divina.

Copyright © 2003 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.
08009 Barcelona
T. 34 93 4877667 / 7874
Fax 34 93 4877638
E-mail: reflexiones@aembk.org
Web internacional: www.bkwsu.org
Web nacional: www.bkwsu.org/spain