Cambiar, aceptar y soltar

Todo lo que suceda o no suceda, mantengámonos calmados y confiados, porque todo es apropiado y de alguna forma, todo es necesario.

Todo lo que se diga, cualquier cosa que se haga, tengamos la fortaleza de permanecer libres de influencias. Permanecer más allá de las opiniones, de la alabanza y la difamación y tener la fuerza de permanecer atento y cuidadoso con todos.

Cuando nos desapegamos, comprendemos el verdadero significado de la independencia. Si no, a menudo solo avanzamos si obtenemos la aprobación de otros. Entonces nunca podemos ser libres de pensar y actuar como elijamos.
No debemos alterarnos con nadie, porque las dificultades empiezan en mí y sólo pueden terminar en mí. Los demás son simplemente como espejos que muestran lo que hemos rechazado reconocer en nosotros mismos. Pero no nos podemos evitar a nosotros mismos para siempre. Más pronto o más tarde, el espejo del tiempo refleja la realidad.

Es necesario que evitemos las reacciones de culpa y acusación, y evitemos la tentación del desánimo, de querer aislarnos y justificar nuestra "razón". Hemos de evitar tomar soporte de aquellos que sabemos que estarán de acuerdo con nuestra indignación e insatisfacción. Hace falta que estemos dispuestos, con todo el coraje y la humildad, a aceptar y creer que éste es realmente el momento en que "he de cambiar".

Hemos de aprender a:
Cambiar,
Aceptar,
Y soltar,
entonces podemos experimentar amor.

Copyright © 2005 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.
08009 Barcelona
T. 34 93 4877667 / 7874
Fax 34 93 4877638
E-mail: reflexiones@aembk.org
Web internacional: www.bkwsu.org
Web nacional: www.bkwsu.org/spain