

¿Cómo cultivar la humildad?

- 1) Has de entenderte a ti mismo profunda y claramente.
- 2) Siempre piensa de ti que eres como un estudiante que continuamente está aprendiendo.
- 3) Nunca pienses que lo has encontrado todo, lo has hecho todo y lo conoces todo.
- 4) Nunca mantengas ideas o sentimientos negativos acerca de los demás.
- 5) Mantén tu corazón abierto y limpio porque la humildad necesita un buen hogar para crecer.
- 6) Mediante la meditación, sé más consciente de tu ser verdadero y estarás más libre del ego y fortalecerás la humildad.

Copyright © 2001 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.
08009 Barcelona
T. 34 93 4877667 / 7874
Fax 34 93 4877638
E-mail: reflexiones@aembk.org
Web internacional: www.bkwsu.org
Web nacional: www.bkwsu.org/spain