

## ***¿Cómo es mi vida?***

---

La obra de la vida tiene su propio guión.  
Cada instante es único.  
Vive cada momento como si fuera el más importante de todos.  
Disfrutarás y te sentirás en paz.  
Descubre tu espíritu y el tesoro que en él habita.  
Tu espíritu está lleno de paz.  
Tu espíritu es paz.

Tus pensamientos te llevan a tu destino.  
Si piensas siempre lo mismo, siempre llegarás al mismo lugar.  
Piensa de una forma nueva y te convertirás en una nueva persona.  
Da felicidad a los demás y vivirás en paz.  
Crea paz en tu mente y crearás un mundo de paz a tu alrededor.

Pregúntate:

¿Qué es lo más importante en mi vida?

Ponlo como prioridad y verás que muchas otras cosas se resolverán por sí solas.

No dejes lo importante para el final,  
ya que entonces se hará urgente y perderás el valioso tesoro de la paz.

---

Copyright © 2003 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.  
08009 Barcelona  
T. 34 93 4877667 / 7874  
Fax 34 93 4877638  
E-mail: [reflexiones@aembk.org](mailto:reflexiones@aembk.org)  
Web internacional: [www.bkwsu.org](http://www.bkwsu.org)  
Web nacional: [www.bkwsu.org/spain](http://www.bkwsu.org/spain)