

Consejos para vivir en paz (II)

Cuando dejas de preocuparte pensando que los demás tienen que cambiar y te concentras en lo que tú puedes cambiar, ocurre lo siguiente:

Primero, te sientes mejor contigo mismo.

Segundo, empiezas a tener sentimientos positivos y comprendes a los demás.

Tercero, los demás empiezan a tener una actitud positiva hacia ti.

Hay muchos beneficios escondidos detrás de tu cambio personal.

Existe un punto ciego, algo que no ves, o no quieres ver sobre tu carácter. La manera de descubrirlo es a través de los demás.

Los otros son espejos que reflejan tu personalidad.

Cuando algo te molesta de otro, en el fondo estás reconociendo que esa actitud también está en ti.

Cuando sientes que no te afecta y puedes dar una respuesta serena, quiere decir que está desapareciendo de ti.

Tu actitud crea un ambiente a tu alrededor.

La actitud viene determinada

por tu manera de pensar y de sentir.

Te comunicas a través de la actitud.

Crea una actitud positiva, llena de buenos sentimientos, y tan solo tu presencia hará maravillas.

La paz no es una actitud pasiva, es un estado activo.

Es tener la determinación y la atención constantes para vivir y responder como un ser de paz ante cualquier violencia que te presente la vida.

Supone ser valiente y estar alerta.

Copyright © 2003 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.

08009 Barcelona

T. 34 93 4877667 / 7874

Fax 34 93 4877638

E-mail: reflexiones@aembk.org

Web internacional: www.bkwsu.org

Web nacional: www.bkwsu.org/spain