

Determinación, paciencia, humildad y sencillez

La determinación es la fuerza que te permite superar la barrera de los pensamientos inútiles para crear pensamientos positivos y lograr el éxito en aquello que te propongas. Nace del interior y su compañera es la paciencia.

La paciencia te enseña a no empujar, sino a saber esperar y a apreciar el juego de la vida, sabiendo que nada permanece siempre igual, sino que todo, en un momento determinado cambia. Tu diálogo interno determina tu manera de ver el mundo.

Cuando te hablas con reproche y exigencia, estás creando un mundo de estrés y de dolor. Para estar en paz crea un diálogo amoroso contigo mismo, que permita despertar y expresar tus valores hacia el mundo exterior.

Vivir con sencillez es dar el mejor uso a aquello que tienes y desprenderte de aquello que no utilizas. Sencillez es reconocer la belleza en las cosas naturales de la vida, y no dejarse impresionar por aquello que más se ve.

Amar las cosas sencillas es humildad.

Significa respetar todo aquello que la vida te presenta.

Significa apreciar y valorar cada cosa en su medida.

Significa permanecer enfocado en la paz interior y no perder el bienestar personal.

Copyright © 2004 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.

08009 Barcelona

T. 34 93 4877667 / 7874

Fax 34 93 4877638

E-mail: reflexiones@aembk.org

Web internacional: www.bkwsu.org

Web nacional: www.bkwsu.org/spain