

## ***El Poder de los Pensamientos***

---

Una persona con sabiduría comprende que no gana nada preocupándose o pensando innecesariamente sobre los demás, acerca de cómo deberían comportarse o acerca de lo que deberían o no deberían hacer. Sabe que su atención se ha de centrar en revisar el propio ser y ser un ejemplo inspirador.

Los pensamientos y sentimientos puros siempre nos proporcionan resultados positivos y no hay necesidad de crear ningún otro tipo de pensamientos.

La calidad de nuestros pensamientos afectará nuestro progreso espiritual. Así pues, no debemos dejar de revisarlos.

Si no lo hacemos, la forma de pensar acabará por volverse bastante corriente, y dejará de ser espiritual. El síntoma de esto es que la mente se acelera y empezamos a reaccionar desproporcionadamente ante cosas triviales.

Nos volvemos vulnerables, no sólo a la opinión de los demás, sino también debido a nuestra propia forma limitada de entendimiento.

Los pensamientos pueden ser nuestro mejor amigo, o el peor enemigo. Depende de nosotros.

---

Copyright © 2001 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.  
08009 Barcelona  
T. 34 93 4877667 / 7874  
Fax 34 93 4877638  
E-mail: [reflexiones@aembk.org](mailto:reflexiones@aembk.org)  
Web internacional: [www.bkwsu.org](http://www.bkwsu.org)  
Web nacional: [www.bkwsu.org/spain](http://www.bkwsu.org/spain)