

## ***El Silencio***

---

Para estar interiormente en silencio, no pienses demasiado, confía en ti mismo, en los demás y en la vida, verás que todo es más fácil de lo que aparenta ser.

Muchas veces con la buena intención de resolver un problema, acabas convirtiéndote en parte del problema.

Para aceptar el problema, es más práctico mantenerte en silencio y tranquilo.

No es necesario ir a las causas, sino buscar soluciones.

Observa, reflexiona en silencio y toma una decisión.

En el Océano del silencio puedes descubrir tus tesoros eternos de paz, amor y felicidad.

En el silencio se funden los malos sentimientos y el dolor del pasado.

Aprende a crear silencio en tu mente y florecerá la paz en tu alma, verás la vida con otros ojos, descubrirás el lenguaje de Dios.

En el silencio puedes escuchar el canto sin sonido de Dios diciendo:

“Hijo mío, ven y descansa conmigo, eres un alma de paz”.

---

Copyright © 2003 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.

08009 Barcelona

T. 34 93 4877667 / 7874

Fax 34 93 4877638

E-mail: [reflexiones@aembk.org](mailto:reflexiones@aembk.org)

Web internacional: [www.bkwsu.org](http://www.bkwsu.org)

Web nacional: [www.bkwsu.org/spain](http://www.bkwsu.org/spain)