

## ***El juego de la vida***

---

La obra de teatro de la vida tiene su propio guión. Cada instante es único. Vive cada momento como si fuera el más importante de todos. Descubre tu alma y el tesoro que hay dentro.

Tu alma está llena de paz. Tu alma es paz.

Tus pensamientos te guían hacia tu destino. Si siempre piensas de la misma forma, siempre te quedarás en el mismo lugar. Cambia tu forma de pensar y serás una persona diferente.

Da felicidad a todos y vivirás en paz.  
Crea paz en tu mente y crearás un mundo de paz a tu alrededor.

Pregúntate a ti mism@: ¿Qué es lo más importante en mi vida?  
Ten eso presente y descubrirás que la mayoría de cosas se solucionan por sí mismas. No dejes las cosas importantes para el final, ya que se convertirán en urgentes y perderás el valioso tesoro de la paz.

La vida es un juego de olvidar y recordar:  
Estás perdiendo el juego cuando te olvidas de quién eres y qué es lo que estás haciendo aquí.  
También pierdes cuando te atrapas en los recuerdos del pasado.

Ganas el juego cuando...  
Recuerdas tu verdadera identidad de paz.  
Recuerdas Aquél que siempre está tranquilo  
y siente amor incondicional hacia ti.  
Olvidas los problemas del pasado y  
avanzas con las lecciones aprendidas.

Ten en cuenta lo que recuerdas durante el día y lo que olvidas durante el día.  
Olvida el pasado. Ya marchó. No te preocupes por el futuro. No lo conoces.  
Aprende a vivir el presente y a descubrir que está lleno de buenos momentos  
y de nuevos aprendizajes.

---

Copyright © 2003 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.  
08009 Barcelona  
T. 34 93 4877667 / 7874

Fax 34 93 4877638

E-mail: [reflexiones@aembk.org](mailto:reflexiones@aembk.org)

Web internacional: [www.bkwsu.org](http://www.bkwsu.org)

Web nacional: [www.bkwsu.org/spain](http://www.bkwsu.org/spain)