

El poder de la calma

El poder de la calma es una fortaleza espiritual que hemos de aprender a acumular a través del silencio, la introspección y la meditación. Cuando acumulamos el poder de la calma en nuestro interior, este poder se manifestará en los pensamientos, palabras, relaciones y en cada situación, aportándonos innumerables beneficios.

Debido a que la velocidad de los pensamientos es rápida, a menudo éstos se desperdician y también consumimos tiempo en intentar controlarlos. Con el poder de la calma permanecemos a salvo del desperdicio de la mente y a salvo de los "accidentes" que se producen por exceso de velocidad de los pensamientos. Por ejemplo nos liberamos de diferentes tipos de pensamientos reactivos: "¿Qué? ¿Por qué? ¡No debería haber sucedido así, debería haber sido de esta otra forma!"

Así como la sombra de un árbol coopera y es capaz de proporcionar al viajero descanso y confort, de la misma forma, quien tiene el poder de la calma siempre dona el descanso de la cooperación constante a los demás con su sombra de calma. Sentirán que quieren acercarse a tal persona incluso por unos momentos y tomar el bienestar de esa calma.

El poder de la calma está íntimamente conectado con el poder del amor espiritual. No importa cuan agitada esté una persona interiormente, cuan alterada o intranquila, con el poder de la calma lleno de amor espiritual, podemos cooperar para que se calme y experimente su naturaleza de paz, aunque sea por unos momentos.

Para desarrollar este poder espiritual tan elevado, una y otra vez, debemos encontrar espacio para la soledad y el silencio, para establecer esa conexión silenciosa con nuestra esencia y con el Océano de la Paz y la Calma, la fuente más pura de energía espiritual, el Ser Supremo, y llenarnos con esa experiencia. Cuando estamos llenos con todos los logros espirituales, podemos ser donadores constantes.

Copyright © 2003 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.
08009 Barcelona
T. 34 93 4877667 / 7874
Fax 34 93 4877638
E-mail: reflexiones@aembk.org
Web internacional: www.bkwsu.org
Web nacional: www.bkwsu.org/spain