

El poder de la positividad

Los pensamientos y sentimientos de preocupaciones, miedo y pesar nos debilitan y no nos pueden ayudar para encontrar soluciones duraderas a nuestros problemas. En cierto sentido, ellos son los problemas. Si tengo la fortaleza de responder a una situación con calma y serenidad, esa situación deja de ser un problema.

Pero entonces surge la cuestión: ¿Cómo nos podemos liberar de tales pensamientos y sentimientos? ¿Acaso no forman parte de la condición humana? ¿Cómo podemos mantener sentimientos positivos cuando tantas cosas van mal en el mundo?

Es cierto que cuando somos débiles, no podemos hacer nada en relación a tales sentimientos. Se apoderan de nosotros. Sin embargo, aunque la debilidad sea algo común, no es nuestra condición natural.

Originalmente, cada uno de nosotros es poderoso de forma natural. En este contexto interior, poder significa estar bien equipado con la energía de los pensamientos y sentimientos positivos y saber cómo usarlos y mantenerlos efectivamente. En este estado poderoso sentimos amor hacia el ser, hacia los demás, hacia la vida.

Cuando permitimos que vengan pensamientos negativos, es como si dejáramos que se abriera una brecha en la vasija del alma, por la que se escapa nuestro poder y fortaleza internos. Cuando empezamos a pensar positivamente, acumulamos poder. Nuestra auto-confianza y efectividad incrementa.

Los pensamientos positivos son la fundación de nuestra paz interior y ésta es necesaria a fin de llenarnos de energía y acumular poder de Dios, la fuente eterna de poder y sabiduría espiritual. Conectar con esta fuente es lo mismo que conectar con un pozo inagotable de recursos y de energía espiritual que nos regenera internamente y nos capacita a seguir creando pensamientos y sentimientos positivos y creativos.

Copyright © 2004 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.
08009 Barcelona
T. 34 93 4877667 / 7874
Fax 34 93 4877638
E-mail: reflexiones@aembk.org
Web internacional: www.bkwsu.org
Web nacional: www.bkwsu.org/spain