

El poder del perdón (2)

El perdón derrite la dureza presente en el corazón del otro. Quizás al principio nuestro perdón lo desconcierte; incluso puede que piense que somos ingenuos. Sin embargo, a la larga apreciará y valorará este acto elevado de bondad. Perdonar y olvidar es amor en acción.

Pero debemos aprender a perdonarnos y a perdonar; de otra manera el proceso de liberarnos de las cargas que acumulamos internamente no comienza ni avanza. Si no nos perdonamos primero a nosotros mismos, nuestra libertad interna se ve frenada y reprimida.

Perdonarnos significa desprendernos del pasado y abrirnos a las nuevas oportunidades que la vida nos depara, liberándonos de todo sentimiento inútil e innecesario de culpabilidad; pero a la vez, también quiere decir aceptar el compromiso de no cometer los mismos errores una y otra vez ni inventar excusas para disculparnos. Quien no sabe perdonarse a sí mismo endurece su corazón y en consecuencia, no puede ni sabe perdonar a los demás.

Si queremos ser perdonados, primero debemos estar dispuestos a perdonar. Tener valor para tomar la iniciativa es lo que verdaderamente distingue a quien es realmente justo. El que perdona primero no sólo demuestra su justicia: demuestra especialmente su amor.

Copyright © 2002 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.
08009 Barcelona
T. 34 93 4877667 / 7874
Fax 34 93 4877638
E-mail: reflexiones@aembk.org
Web internacional: www.bkwsu.org
Web nacional: www.bkwsu.org/spain