

El valor de la paz

Los valores están relacionados entre sí como si de una gran familia se tratase.
De la paz y la felicidad surge la alegría interior.
Este estado de plenitud despierta el amor y con él, el deseo de dar y compartir.
Dos de sus parientes son la tolerancia y el respeto.
Todos los valores tienen un componente genético de herencia que les une, y éste es la paz espiritual.
Cuando pierdes la paz, lo pierdes todo.

Cuando estás en paz puedes escuchar con atención y estar completamente presente.
Esto es un acto de amor que los demás agradecerán.
De la paz nace el amor y se manifiesta en la forma de respeto y aceptación.
El amor no es sólo un sentimiento, si no que se demuestra en las palabras y en las acciones.

El amor es la fuerza que te da vida.
Cuando recibes amor pierdes el miedo y eres capaz de dar lo mejor de ti mismo.
La forma práctica del amor es el respeto.
Respeto significa aceptar que cada persona es única y distinta, pero que, a la vez, tiene algo importante y valioso que aportar.

Copyright © 2003 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.
08009 Barcelona
T. 34 93 4877667 / 7874
Fax 34 93 4877638
E-mail: reflexiones@aembk.org
Web internacional: www.bkwsu.org
Web nacional: www.bkwsu.org/spain