

El viajero

Una metáfora muy poderosa para elevar nuestra consciencia es la de que, como seres espirituales, somos viajeros en este mundo.

Por la mañana, al empezar el día, podemos meditar y transformar nuestra consciencia llevándola de la identidad y rol limitados a una consciencia espiritual e ilimitada. Empezar el día con la consciencia de que soy un alma, un ser de luz, un ser espiritual. Mi esencia es la paz.

Algunos pensamientos profundos para experimentar en la meditación: Yo, el alma, soy un viajero en este mundo. Yo, el alma, viajo a través del tiempo y del espacio. Originalmente vengo del mundo del silencio y la paz, mi hogar espiritual está más allá de esta dimensión física. Mi naturaleza original es de libertad y desapego. Libre de ataduras, nada es mío ni poseo nada.

Todo lo que la vida me trae, en términos de medios materiales, está para que lo utilice de la mejor manera, para beneficio del ser y de los demás. Soy un depositario, quien cuida con amor, respeto y responsabilidad todo lo que la vida le deposita en confianza, pero sabe que nada es suyo y que de la misma manera que el río de la vida me lo ha hecho llegar, en algún momento lo tendré que soltar.

Desde esta consciencia espiritual, ¿cuál es el soporte material más cercano? El propio cuerpo. Ahora entiendo que incluso el cuerpo me ha sido ofrecido por la vida en confianza, para que haga uso de él con sabiduría. No soy el cuerpo, soy el alma, quien gobierna y controla estos órganos físicos y estos órganos de los sentidos. Cuando llegue el momento, de la misma manera que he recibido este cuerpo, lo tendré que soltar y lo haré desde la paz y la sabiduría, entendiendo que abandonar el cuerpo es simplemente parte del viaje del alma.

¿Cuál es mi soporte constante? En la dimensión espiritual, más allá de este plano físico donde se desarrolla la obra de la vida, brilla eternamente la luz del Alma Suprema, el Océano del Amor, el Océano de la Dicha y de la Paz. Su guía y apoyo están siempre a mi lado, tan solo he de recordarle y conectar con su poderosa fuente de poder espiritual. En las horas tempranas de la mañana me abro a su luz y me lleno de su energía ilimitada de amor, dicha y paz.

Empezar el día con pensamientos elevados es clave para crear una consciencia ilimitada, desapegada y libre.



Brahma Kumaris World Spiritual University

Copyright © 2010 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

E-mail: reflexiones@aembk.org

Web internacional: www.bkwsu.org