

Estar en paz

Estar en paz es no tener expectativas, ni esperar nada de nadie.
Toma la iniciativa y sé generoso. Adelántate y haz algo.
Este es el secreto para permanecer contento en cualquier situación.

Tu paz despierta la paz en los demás y les da esperanza.
Sólo puedes creer en la paz si la puedes ver, es decir, si la puedes experimentar.
Concéntrate en el centro de la frente, siéntate detrás de tus ojos y observa.
Es ahí donde creas tus propios pensamientos. Enseña a la mente a reflexionar sobre la paz.

Los deseos hacen que la paz desaparezca.
Piensas que el obtener cosas te va a dar seguridad, pero en realidad cuanto más posees más miedo tienes de perderlo, y te alejas de la paz.
Los deseos son la causa de todos los conflictos.
Cuando quieres algo y no puedes conseguirlo, te enfadas.
Aprender a estar libre de deseos, es aprender a estar en paz contigo mismo.

Copyright © 2003 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.
08009 Barcelona
T. 34 93 4877667 / 7874
Fax 34 93 4877638
E-mail: reflexiones@aembk.org
Web internacional: www.bkwsu.org
Web nacional: www.bkwsu.org/spain