

## **Felicidad**

---

No hay alimento como la felicidad: es un elixir.  
No hay enfermedad como la tristeza: es un veneno.

Habiendo estado afligidos por tanto tiempo,  
el alma ahora está desesperada por la paz.

No puede haber felicidad verdadera hasta  
que nuestro ser interior encuentre su paz.

La profunda paz interior,  
la clase de paz que nace de la unión con Dios,  
da enorme poder.

Nos permite olvidar el pesar completamente y  
sólo queda gratitud en el corazón y mucha alegría.

La experiencia de la verdadera felicidad  
cura la enfermedad de la tristeza.

Este remedio  
no sólo crea felicidad y alegría  
en tu propia vida,  
sino también en el mundo.

Una cara alegre es una gran ayuda  
para que todo sea mejor!

---

Copyright © 2003 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.  
08009 Barcelona  
T. 34 93 4877667 / 7874  
Fax 34 93 4877638  
E-mail: [reflexiones@aembk.org](mailto:reflexiones@aembk.org)  
Web internacional: [www.bkwsu.org](http://www.bkwsu.org)  
Web nacional: [www.bkwsu.org/spain](http://www.bkwsu.org/spain)