

## ***Imparcialidad y Equilibrio***

---

Ser imparcial es ser independiente y libre de influencias, ser dueño de mí y mantenerme fiel a mi ser superior y a mis cualidades originales de serenidad, amor y alegría. Las circunstancias cambiantes y la negatividad de los demás no me afectan.

El caos siempre vuelve al orden, el mal humor pasa. Con una actitud benévola y positiva me posiciono en armonía con lo que es verdadero y eterno, y de ese modo todos los problemas pueden resolverse.

La mejor señal de equilibrio en la vida es un sentimiento de bienestar, optimismo y una clara conciencia. La base para lograrlo es cuidar de la propia espiritualidad, conservar en todo momento un espíritu apacible, afable y reflexivo. De ese modo sabré intuitivamente cómo cumplir con otras responsabilidades.

Sólo puedo dar a los demás lo mejor de mí mismo cuando estoy en plena forma.

---

Copyright © 2003 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.  
08009 Barcelona  
T. 34 93 4877667 / 7874  
Fax 34 93 4877638  
E-mail: [reflexiones@aembk.org](mailto:reflexiones@aembk.org)  
Web internacional: [www.bkwsu.org](http://www.bkwsu.org)  
Web nacional: [www.bkwsu.org/spain](http://www.bkwsu.org/spain)