

Introversión

La introversión es el punto de convergencia entre la belleza y la sencillez, cuando exteriormente sólo hay amor y calidez humana, cualidades esenciales en la vida de cualquier ser humano e internamente se tiene sabiduría y percepción.

La introversión nos ofrece una puerta divisoria sutil entre el mundo inmediato de las relaciones e interacciones y nuestro rico mundo interno de valores y tesoros espirituales.

La introversión es participación y cooperación. Es hablar en paz, caminar con humildad y trabajar con amor. Cuando la acción lleva consigo la cualidad de la profundidad, ésta es una señal de introversión. La introversión no quiere decir sólo quedarse en el interior de uno mismo sino abrir esa puerta sutil y ofrecer al mundo algo valioso, algún regalo de nuestro rico y profundo mundo interior.

La puerta de la introversión es una puerta protectora, para proteger los tesoros de la mente que se desarrollan en silencio y que hemos de preservar y cuidar. Nos protege de los peligros de la extroversión y de "perdersé ahí fuera" y entrar bajo todo tipo de influencias. Nos capacita a seguir conectados con lo más genuino y auténtico de nosotros.

Es importante mantener este equilibrio sutil pero esencial: saber abrirnos a los demás, compartir con amor, dulzura y respeto, escuchar y comunicar, cooperar y ayudar, y en el momento adecuado, cuando el alma lo necesite, replegarnos en nuestro interior y saber conversar con nuestro propio ser y llenarlo de paz, silencio y divinidad.

Copyright © 2003 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.
08009 Barcelona
T. 34 93 4877667 / 7874
Fax 34 93 4877638
E-mail: reflexiones@aembk.org
Web internacional: www.bkwsu.org
Web nacional: www.bkwsu.org/spain