

La obra de la vida

Cada momento que pasas como un acto en una obra de teatro. Nosotros somos los actores, que interpretamos muy bien nuestros papeles.

Un actor no se dedica a criticar continuamente el papel de otro actor. Simplemente se concentra en su propio papel para interpretarlo lo mejor que puede. Esta obra de la vida es eterna, predestinada y precisa. Lo que sea que cualquier otro diga y haga es su papel, no el mío.

Mi tarea es interpretar mi papel correctamente. Los pensamientos correctos reestablecen lo correcto en la obra entera. Intenta desapegarte de tu papel y experimentar la verdad que hay, detrás del papel. Descubrirás que aprecias cada instante de tu papel y también la obra.

Y hallarás la respuesta a la pregunta, "¿Por qué ha sucedido esto?"

Nunca pienses que no quieres un papel en la obra de la vida. Eso no es posible. Es bueno entender bien estas cosas. El entendimiento te permite eliminar la tristeza y convertirte en tu propio amo.

Y lo mismo ocurre con los demás. Lo que hace falta es preparar al ser internamente para cualquier escena o situación que pueda venir.

Una atención así centrada en el ser elimina toda preocupación e inquietud. Entonces, incluso las situaciones extremas aparecen como escenas secundarias: vendrán y se irán. Tu mente permanecerá libre, feliz y poderosa, y esto es lo que compartirás con los demás.

Para interpretar bien mi papel en esta obra, he de ser humilde y armonizar y trabajar bien con los demás. Pero no he de volverme como ellos.

Tal vez otros se dejen influir por su propia arrogancia, por su propia negatividad, o por la mediocridad de la mente, pero esto no significa que yo lo permita.

Debería haber tanta verdad en mí que los otros se vuelvan veraces. Mi estado interno debería ser tal que no sólo no me viera influido por la negatividad de los demás, sino que mi presencia fuera una influencia positiva sobre toda negatividad.

Esto es verdadero desapego espiritual. Es enormemente estimulante experimentarse a uno mismo como ser espiritual.

A los ojos de Dios, aquel que recuerda esto es un héroe. Dios dice:

“Entiende el papel que te he dado para representar”.

Lo único que hemos de hacer es recordar: “Soy un alma, y a mi alrededor el juego de la vida se desarrolla por si mismo”. Entonces, cualquiera que sea el papel que tenga que representar, lo haré muy bien, sin confundir ya al actor con la actuación.

Copyright © 2007 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.
08009 Barcelona
T. 34 93 4877667 / 7874
Fax 34 93 4877638
E-mail: reflexiones@aembk.org
Web internacional: www.bkwsu.org
Web nacional: www.bkwsu.org/spain