

## ***La tolerancia***

---

La tolerancia se basa en ir más allá de las cosas superficiales que nos separan. Es el resultado de estar en sintonía con uno mismo y llegar a conocer nuestro propio ser. Si aprendemos a tratar con el propio ego, entonces podemos superar nuestra propia ira. Esto también es extremadamente útil para resolver cuestiones externas. Si nuestro propio ego no se interpone en el camino, ¡podemos afrontar cualquier cosa! Si no, sucede lo mismo de siempre: tú contra mí, yo contra ti... intolerancia. Si somos generosos y honestos de corazón y nos preocupamos por las necesidades de los demás, entonces nos sentimos lo suficientemente llenos como para dar. Cuando uno se conoce a sí mismo de esta forma, puede conocer a los demás. «Deberían comprenderme» se transforma en «debería comprender». No se trata de que «ellos deban cambiar», sino de que yo «les dé lo que necesitan». Así aumenta la paciencia, la paz y la madurez. La tolerancia espiritual cultiva un tipo de sabiduría innata que no se encuentra en los libros.

Dirijamos la atención hacia nosotros en silencio y llenémonos de la herencia que Dios nos ha dado. Recordemos siempre que no tenemos que demostrarnos nada. Todo lo que sea verdad, acabará por revelarse de todas formas. Trabajar para conquistar el corazón de los demás es lo que traerá felicidad a nuestra vida.

---

Copyright © 2002 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.  
08009 Barcelona  
T. 34 93 4877667 / 7874  
Fax 34 93 4877638  
E-mail: [reflexiones@aembk.org](mailto:reflexiones@aembk.org)  
Web internacional: [www.bkwsu.org](http://www.bkwsu.org)  
Web nacional: [www.bkwsu.org/spain](http://www.bkwsu.org/spain)