

La vida

El teatro de la vida tiene su propio guión.
Cada instante es único.
Vive cada momento como si fuera el más importante de todos.
Disfrutarás y te sentirás en paz.
Descubre tu espíritu y el tesoro que en él habita.
Tu espíritu está lleno de paz.
Tu espíritu es paz.

Tus pensamientos te llevan a tu destino.
Si piensas siempre lo mismo, siempre llegarás al mismo lugar.
Piensa de una forma nueva y te convertirás en una nueva persona.
Da felicidad a los demás y vivirás en paz.
Crea paz en tu mente y crearás un mundo de paz a tu alrededor.

Pregúntate:

¿Qué es lo más importante en mi vida? Ponlo como prioridad y verás que muchas otras cosas se resolverán por sí solas. No dejes lo importante para el final, ya que entonces se hará urgente y perderás el valioso tesoro de la paz.

La vida es un juego sobre recordar y olvidar.

Pierdes el juego cuando....

- olvidas quién eres y qué haces aquí,
- recuerdas las vivencias negativas del pasado.
- lo que te hicieron o lo que te dijeron.

Ganas el juego cuando....

- recuerdas tu verdadera identidad de paz,
- recuerdas a Aquél que siempre está en paz
- y que te ama incondicionalmente,
- olvidas las dificultades del pasado y sigues avanzando habiendo aprendido la lección el pasado.

Observa lo que recuerdas durante el día y lo que olvidas durante el día.
Olvida el pasado, ya se ha ido. No te preocupes por el futuro, no lo conoces. Aprende a vivir el presente y descubre cuan lleno está de momentos de paz.

Copyright © 2006 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.
08009 Barcelona
T. 34 93 4877667 / 7874

Fax 34 93 4877638

E-mail: reflexiones@aembk.org

Web internacional: www.bkwsu.org

Web nacional: www.bkwsu.org/spain