

Libre de preocupaciones

Deja a un lado las preocupaciones y te sorprenderás de la belleza del cielo, del color de las flores, del frescor de la brisa y de la generosidad del sol.

Te sentirás parte de la creación, y la vida empezará a tener sentido.

La mayor riqueza es saber apreciar lo que tenemos, y lo que somos. Pensar en lo que los demás están haciendo puede darte dolor de cabeza. En lugar de ello, piensa en lo que tienes que hacer.

Hazlo, y verás cómo te sientes.

Nadie en realidad te produce intranquilidad.

Tú eres tu propio amigo o tu propio enemigo.

Son tus limitaciones, debilidades, expectativas, hábitos negativos los que te roban la paz y te hacen sufrir.

Si alguien está haciendo algo erróneo, en lugar de perder tu paz y dejar que la mente se queje, pregúntate:

¿Qué puedo hacer para beneficiar a esa persona?

Una de las principales razones por las que hay tanto miedo en nuestra sociedad es que pasamos la mayor parte del tiempo escuchando noticias negativas sobre violencia y conflictos.

Proponte cambiar de tema y hablar de lo que la vida te ofrece.

Es necesario crear esperanza y entusiasmo en el futuro y una visión más positiva de la realidad del presente.

De esta forma promovemos la paz.

La humanidad es como un árbol, cada ser humano está conectado con la Semilla y pertenece al mismo árbol.

La belleza del árbol es que tiene diferentes ramas y en cada una, innumerables hojas.

Cada individuo también es diferente y tiene su propio papel.

Piensa en lo que tenemos en común y apreciarás a cada ser humano.

Esta es una clave para permanecer en paz.

Copyright © 2007 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.

08009 Barcelona

T. 34 93 4877667 / 7874

Fax 34 93 4877638

E-mail: reflexiones@aembk.org

Web internacional: www.bkwsu.org

Web nacional: www.bkwsu.org/spain