



# Llenar al ser de fortaleza mediante los pensamientos poderosos

Alguien poderoso espiritualmente es capaz de terminar en su mente los pensamientos de desperdicio e inútiles.

Los pensamientos de desperdicio nos hacen descender una y otra vez y los pensamientos poderosos dan la experiencia de concentración y estabilidad. Los pensamientos poderosos nos capacitan a conquistar los engaños ilusorios de la mente y nos convierten en la personificación del éxito en mantener un estado interno equilibrado y libre de fluctuaciones.

Los pensamientos de desperdicio cancelan el coraje y el entusiasmo y siempre crean confusión y muchos cuestionamientos en relación a temas pequeños. Nos privan de conseguir todos los logros y tesoros espirituales. Los pensamientos de desperdicio nos llevan a crear muchos deseos y expectativas y circulan a alta velocidad y es por ello que se multiplican en la mente, haciendo que la energía mental se disperse en mil direcciones distintas.

Un alma poderosa sólo considerará aquello que va a hacer. Sus pensamientos y sus acciones serán iguales. Sus pensamientos tendrán una velocidad que está llena de paciencia y tal persona es exitosa en sus pensamientos y acciones.

Los pensamientos de desperdicio son como tifones, crean fluctuaciones y caos. Y los pensamientos poderosos nos mantienen constantemente en un estado de bienestar, como la primavera. Los pensamientos de desperdicio se convierten en un método para derrochar nuestro tiempo y energía y los pensamientos poderosos nos capacitan a almacenar energía espiritual y a hacer que nuestro tiempo se use de forma exitosa y fructífera.

Los pensamientos poderosos son los que nos conectan con nuestro estado original de felicidad, amor y poder y con nuestro autorrespeto verdadero y se basan en el conocimiento espiritual. Nos acercan a la Fuente Suprema de amor y verdad. Necesitamos crear más pensamientos puros, poderosos y positivos, acerca del ser y de los demás y así nuestro estado espiritual de modo natural se hará poderoso y estable.



**Brahma Kumaris** World Spiritual University

Copyright © 2009 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

E-mail: [reflexiones@aembk.org](mailto:reflexiones@aembk.org)

Web internacional: [www.bkwsu.org](http://www.bkwsu.org)