

Nutrir el auto-respeto

Al tratar con las situaciones difíciles, puede que nos sintamos tentados a culpar a otros, o pensar que somos víctimas. Sin embargo, esto no produce ningún buen fruto.

El nutrir las semillas del auto-respeto, el coraje y el altruismo, por otro lado, sí que da un fruto beneficioso, especialmente cuando aplicamos valores como éstos en nuestra manera de tratar a los demás, así como a nosotros mismos.

Cuando es la temporada de plantar las semillas, un agricultor sabe qué trabajo tiene que hacer. Su intención se dirige a qué semillas tiene que sembrar. No se puede permitir el perder el tiempo, o ser descuidado. No da excusas.

Ahora es el tiempo de darnos tanta atención a nosotros mismos. ¡Ahora es la estación para que la grandeza eche raíces!

Tener una mejor vida está sólo en nuestras manos. Los valores, cuando se viven desde el corazón, pueden mover montañas. No es gran cosa. Los seres humanos pueden hacer lo que sea que piensen con firmeza y determinación.

Se trata de convertirse en la clase de ser humano que el mundo necesita en estos momentos.

Concentrándonos en la bondad original del alma, encontramos la esperanza y el coraje para cambiar y hacernos grandes de nuevo.



Brahma Kumaris World Spiritual University

Copyright © 2010 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

E-mail: reflexiones@aembk.org

Web internacional: www.bkwsu.org