

Pensamientos de paz

Para crear buenas relaciones:

Con tu mente, piensa en lo que puedes aprender de los demás.

Con tus ojos, mira las cualidades de los demás.

Con tus palabras, valora, reconoce y aprecia sus logros.

Con tus acciones, colabora y haz algo por los demás.

Para vivir en paz procura no depender de nadie, pero a la vez ayuda a los demás a que no dependan de ti.

Ayúdales a ser personas independientes, libres y responsables de sus vidas.

De la misma forma asegúrate de no causar pesar a nadie.

Y no permitas que los demás se conviertan en una fuente de pesar para ti.

La forma más efectiva de ayudar a los demás es siempre permanecer pacífico.

Conviértete en el ejemplo que los otros desean ver.

Entender las situaciones es importante y te da perspectiva, pero es esencial aplicar lo que entiendes ya que eso te da experiencia.

Copyright © 2003 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.

08009 Barcelona

T. 34 93 4877667 / 7874

Fax 34 93 4877638

E-mail: reflexiones@aembk.org

Web internacional: www.bkwsu.org

Web nacional: www.bkwsu.org/spain