

## ***Principios para el cambio***

---

Para el progreso espiritual, vamos a compartir cinco principios que favorecen y promueven el proceso de cambio y transformación.

1. Comprueba y disuelve otra vez cualquier ego o conciencia del "yo" limitado, porque mancha la pureza de cualquier acción y crea descontento.
2. Acepta a los demás tal y como son y acepta cada situación de la vida tal como viene, no importa cuán imperfecta parezca. Todo es como debería ser y si se requiere un cambio interior, trabájalo con amor paciente y determinación suave.
3. Sigue cavando dentro de ti en lo profundo. Cava hasta encontrar la fuente silenciosa. Esta fuente es tu bondad original, y una vez descubierta seguirá manando dentro, refrescará tu viaje con claridad y sencillez.
4. No pienses sobre Dios o quieras recordarle por motivos egoístas. El egoísmo es la sombra que enturbia esta relación.
5. Practica la estabilidad interior de la mente y rechaza las viejas emociones que crean reacciones y erupciones, que ciegan el alma en su paso siguiente y más tarde cuando las cosas se han calmado, provocan arrepentimiento. Si ocurre algún error, utilízalo para reforzar tu voluntad de no volver a cometerlos. Si el alma tiene coraje, sin duda alguna Dios y la vida cooperarán y el tiempo nos bendecirá.

---

Copyright © 2008 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.  
08009 Barcelona  
T. 34 93 4877667 / 7874  
Fax 34 93 4877638  
E-mail: [reflexiones@aembk.org](mailto:reflexiones@aembk.org)  
Web internacional: [www.bkwsu.org](http://www.bkwsu.org)  
Web nacional: [www.bkwsu.org/spain](http://www.bkwsu.org/spain)