

Progreso espiritual continuo

De todas las situaciones podemos beneficiarnos, si sabemos adoptar el enfoque y la perspectiva adecuados.

El progreso espiritual continuo se basa en ver cada circunstancia y situación (particularmente las más arduas) como una lección hecha a medida en nuestro plan personal de desarrollo de nuestro ser interior.

Por ejemplo, ante una situación en la que produce un intercambio de palabras hirientes o de ira, ¿por qué no verla como la oportunidad para percibir aspectos de nuestra propia personalidad que debemos cambiar, o bien para expresar alguna virtud o cualidad que necesitamos poner en la práctica más a menudo? La verdad es que tendríamos que sentirnos agradecidos por las oportunidades que nos brinda la vida de evaluarnos a nosotros mismos.

De esta forma podemos transformar cada escena en una lección constructiva. Nunca deberíamos pensar que ya hemos aprendido suficiente y que ahora podemos descansar. Deberíamos agradecer que la gente intente corregirnos o darnos consejos, ya que eso nos mantiene alerta y nos da la oportunidad de poner en la práctica nuestra verdad. Es una señal muy peligrosa el ser incapaz de aceptar las críticas, y en lugar de ello usar el entendimiento para criticar a los demás.

Seamos plenamente conscientes del significado de cada momento y nuestro progreso espiritual estará asegurado.

Copyright © 2002 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.
08009 Barcelona
T. 34 93 4877667 / 7874
Fax 34 93 4877638
E-mail: reflexiones@aembk.org
Web internacional: www.bkwsu.org
Web nacional: www.bkwsu.org/spain