

## ***Progreso espiritual***

---

A fin de avanzar en el proceso de transformación espiritual y en generar una conciencia más elevada, cada día necesitamos revisar estos tres aspectos:

1. ¿Permanezco en mi espiritualidad? Soy el espíritu en el interior, desapegado del cuerpo. Cuando mantengo esta conciencia espiritual, el cuerpo en el que estoy sentado no me atraerá a realizar acciones limitadas o erróneas.

2. Mientras vivo en este mundo, no importa cuál sea la atmósfera, las situaciones o los eventos a mi alrededor, debo mantener la conciencia de ser un observador desapegado, no emitir juicios ni tomar partido. De esta manera, me mantendré libre de influencias, en mi verdad original, y el poder y la fortaleza de eso ayudará a los demás.

3. Mientras realizo acciones, debo sentir que en realidad no fui yo quien hizo nada sino que fui un instrumento para aquello que debía suceder. De esta manera, también me mantendré desapegado de mis acciones, de forma que éstas no me hagan perder energía ni me atrapen. Entonces estaré libre para seguir atrayendo el amor y la sabiduría de Dios hacia mi interior y los demás viendo el poder y la fortaleza que he obtenido, se sentirán inspirados a crear una vida similar para sí mismos.

Cuando permanezco en la conciencia de que soy un espíritu, un alma, la luz y la belleza de esa espiritualidad se esparcen ampliamente. Cuando conecto con el poder supremo de Dios, es como si una corriente poderosa fluye hacia donde más falta hace.

---

Copyright © 2007 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.

08009 Barcelona

T. 34 93 4877667 / 7874

Fax 34 93 4877638

E-mail: [reflexiones@aembk.org](mailto:reflexiones@aembk.org)

Web internacional: [www.bkwsu.org](http://www.bkwsu.org)

Web nacional: [www.bkwsu.org/spain](http://www.bkwsu.org/spain)