

Reflexiones sobre el teatro de la vida

El teatro de la vida tiene su propio guión. Cada instante es único. Vive cada momento como si fuera el más importante de todos. Disfrutarás y te sentirás en paz.

Descubre tu espíritu y el tesoro que en él habita. Tu espíritu está lleno de paz. Tu espíritu es paz. Tus pensamientos te llevan a tu destino.

Si piensas siempre lo mismo, siempre llegarás al mismo lugar. Piensa de una forma nueva y te convertirás en una nueva persona. Da felicidad a los demás y vivirás en paz. Crea paz en tu mente y crearás un mundo de paz a tu alrededor.

Pregúntate: **¿Qué es lo más importante en mi vida?** Ponlo como prioridad y verás que muchas otras cosas se resolverán por sí solas. No dejes lo importante para el final, ya que entonces se hará urgente y perderás el valioso tesoro de la paz.

La vida es un juego sobre recordar y olvidar. Pierdes el juego cuando....

- * olvidas quién eres y qué haces aquí,
- * recuerdas las vivencias negativas del pasado.
- * lo que te hicieron o lo que te dijeron.

Ganas el juego cuando....

- * recuerdas tu verdadera identidad de paz,
- * recuerdas a Aquél que siempre está en paz y que te ama incondicionalmente,
- * olvidas las dificultades del pasado y sigues avanzando habiendo aprendido la lección del pasado.

Observa lo que recuerdas durante el día y lo que olvidas durante el día.

Olvida el pasado, ya se ha ido.

No te preocupes por el futuro, no lo conoces. Aprende a vivir el presente y descubre cuan lleno está de momentos de paz.

La ignorancia es como un profundo sueño en el que uno sueña que todavía está despierto. Es una enfermedad de la humanidad. El alma humana se olvida de quien es y a Quién pertenece y empieza a actuar por instintos y no por valores.

Muchas veces de un grano de arena se crea una montaña, si quieres proteger tu paz interior, convierte la montaña en un pequeño grano de arena.

En la vida vendrán dificultades y obstáculos. No vienen para detenerte, pueden fortalecerte y ayudarte a avanzar con más experiencia. Sigue avanzando, un día no es igual a otro. A veces no hay que buscar una solución, es suficiente con seguir avanzando, y el obstáculo quedará atrás.

Copyright © 2007 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.

08009 Barcelona

T. 34 93 4877667 / 7874

Fax 34 93 4877638

E-mail: reflexiones@aembk.org

Web internacional: www.bkwsu.org

Web nacional: www.bkwsu.org/spain