

Relaciones

Cuando una relación no funciona, normalmente es que hay necesidades y expectativas que no se están satisfaciendo. Tal vez haya tanta ira y odio que tu único deseo sea alejarte. Sin embargo, ésta no es la solución. Simplemente refleja tu falta de comprensión acerca de dónde reside el auténtico problema.

La raíz de todas las necesidades y expectativas es un deseo espiritual insatisfecho. Satisface tus deseos espirituales mediante la práctica de la meditación, y serás capaz de relacionarte exitosamente con cualquiera. Al dejar de estar necesitado, establecerás relaciones sólo para compartir y disfrutar. No habrá trabas que limiten tu entrega y tu amor será incondicional.

Debemos aprender a aportar espiritualidad a nuestras relaciones. Los demás aprenderán mediante nuestro ejemplo. De ese modo podremos inspirarnos y elevarnos unos a otros.

La confianza es esencial para ayudar a los demás. Hay dos aspectos de la confianza: tu propia confianza en los demás y su confianza en ti. La mejor forma de ganar la confianza de las personas es hacerles experimentar tu confianza en ellos.

Éste es un arte que se puede cultivar así: nunca escuches chismes ni los alientes tú; no formes juicios ni opiniones; en lugar de ello, sé espiritual y limpio en tus sentimientos, y aprende a desarrollar buenos sentimientos hacia los demás. Ésta será la mayor prueba de tu habilidad para confiar.

Copyright © 2003 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.
08009 Barcelona
T. 34 93 4877667 / 7874
Fax 34 93 4877638
E-mail: reflexiones@aembk.org
Web internacional: www.bkwsu.org
Web nacional: www.bkwsu.org/spain