

Secretos

Estar en paz significa estar libre de expectativas y no desear nada de nadie. Toma la iniciativa y sé generoso. Muestra el camino y haz algo. Éste es el secreto para estar contento en todas las circunstancias.

Tu paz despertará la paz natural en los demás y les dará esperanza.

Sólo crees en la paz cuando la ves, es decir, cuando la experimentas, Concéntrate en el centro de tu frente, siéntate detrás de los ojos y mira. Es decir, allí donde creas tus pensamientos. Enseña a tu mente a meditar sobre la paz.

Es fácil crear cosas nuevas, cambiar los espacios o hacer alguna cosa distinta.

Más difícil es mantener esta sensación de novedad que crea entusiasmo en el interior. El secreto de la novedad en la vida no consiste en hacer cosas nuevas constantemente sino en verlo todo con una nueva mirada, con nuevas ideas y una nueva perspectiva.

Copyright © 2003 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.

08009 Barcelona

T. 34 93 4877667 / 7874

Fax 34 93 4877638

E-mail: reflexiones@aembk.org

Web internacional: www.bkwsu.org

Web nacional: www.bkwsu.org/spain