

Tolerancia

Hay tres grados de tolerancia: soportar una situación, hacer un esfuerzo evidente por adaptarse y tratar con ella, o hacer uso de la fortaleza espiritual para atravesarla directamente, sin notar siquiera que hace falta tolerar algo.

Un signo de insuficiente tolerancia es que en cuanto alguien nos dice cualquier cosa insignificante, uno empieza a quejarse, lamentarse o reaccionar. No parece muy correcto ser tan sensible. Sin embargo, tampoco es correcto ser insensible.

Es mejor interpretar con amor lo que dicen los demás. Al mismo tiempo, tenemos que intentar ser receptivos y comprensivos con los sentimientos de los demás en relación a lo que les decimos.

Hay quienes se sorprenden de que los demás se tomen tan mal sus comentarios. Dicen cosas muy duras a otros, pero no pueden tolerar que nadie les diga nada.

La falta de tolerancia produce impaciencia, lo que disminuye la espiritualidad -la calidad del amor- en el ambiente.
Por otro lado, es fácil tolerar cuando hay amor.

Copyright © 2002 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.
08009 Barcelona
T. 34 93 4877667 / 7874
Fax 34 93 4877638
E-mail: reflexiones@aembk.org
Web internacional: www.bkwsu.org
Web nacional: www.bkwsu.org/spain