

Un corazón abierto

El corazón es como una flor, a menos que se abra no puede liberar su fragancia hacia el mundo. La fragancia del corazón está compuesta de las cualidades y virtudes de nuestro espíritu. La mayoría de nosotros hemos aprendido a cómo mantener nuestro corazón cerrado en un mundo que sentimos que nos lastimaría si lo permitiésemos. Tener un corazón abierto hoy en día parece algo que requiere una valentía enorme. Es un coraje que sólo viene cuando nos damos cuenta de que nadie puede herirnos, no importa lo que digan o hagan. Puede que lastimen nuestro cuerpo, pero si hemos comprendido que somos un ser espiritual, nada del exterior puede tocarnos, si así lo decidimos.

Poco a poco, practicad abrir vuestro corazón a aquellos que pensáis que os han herido. Daros cuenta de que no fueron ellos quienes os hirieron, fuisteis vosotros mismos. Y os enseñó a no confiar y cerrasteis vuestro corazón. Un corazón cerrado tiene la necesidad de abrirse. Y cuando lo hacéis, habréis empezado a sanaros.

Copyright © 2003 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.
08009 Barcelona
T. 34 93 4877667 / 7874
Fax 34 93 4877638
E-mail: reflexiones@aembk.org
Web internacional: www.bkwsu.org
Web nacional: www.bkwsu.org/spain