

Una nueva visión hacia la paz

No quedar afectado por el mundo que nos rodea no es tan sencillo como suena. A menudo podemos regresar de una excursión al campo, salir de un sueño profundo, o de la calma interior; sólo para encontrarnos que la paz es destruida por el ruido, el conflicto, las constantes demandas de nuestro tiempo y energía, o por la confusión y dudas que crean el complejo mundo que nos rodea. ¿Cómo es posible no perder esa paz? ¿Cómo es posible mantener un equilibrio interior cuando las personas que nos rodean están llenas de intranquilidad y con poca propensión hacia la paz?

El secreto es el poder de la introspección. Cuando sabemos qué pensamientos tener y cuándo tenerlos, cuando nos damos cuenta de que los pensamientos crean un mundo para nosotros, entonces seremos cuidadosos con nuestros pensamientos. Los pensamientos pueden ser pacíficos, corrientes, desperdiciables o negativos. Los pensamientos pacíficos requieren concentración y poder para generarlos y mantenerlos; mientras que la intranquilidad precisa de muy poca energía. La determinación de ser pacífico significa que siempre debo pensar positivamente de mí mismo y de los demás, y tener cuidado para no albergar pensamientos críticos o negativos.

Si mis acciones son correctas, si soy capaz de actuar por una razón altruista, entonces mi mente también estará pacífica. A una mente tranquila le siguen las acciones correctas. La culpa, la vergüenza, la duda y la auto-justificación son parte de una multitud de pensamientos de desperdicio que son continuación de las acciones erróneas.

Para ser pacíficos, necesitamos entender que es necesario casar buenos pensamientos, buenos sentimientos, buenas palabras y buenas acciones.

El tener una visión benevolente en la vida, incluyendo un estilo de vida feliz, automáticamente generará sentimientos pacíficos. Cuando la conciencia no está limpia no habrá paz; así que cada uno de nosotros necesita entender su propia verdad interna.

Copyright © 2005 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.
08009 Barcelona
T. 34 93 4877667 / 7874
Fax 34 93 4877638
E-mail: reflexiones@aembk.org
Web internacional: www.bkwsu.org
Web nacional: www.bkwsu.org/spain