

Usarlo todo de una forma digna

Un sencillo método para incrementar la felicidad interna es usar todos nuestros recursos de una forma digna, es decir, beneficiosa para el ser y para los demás. Todos disponemos de los tesoros de los pensamientos, las palabras, las acciones, la energía, el tiempo y la riqueza material (sea mucha o poca, no importa, ya que se trata de cómo la uso). Es una ley espiritual muy sencilla que funciona de manera natural: lo que genero a través de mis recursos es lo que voy a ir acumulando y experimentando. Cuando utilizo estos recursos de forma sabia y benevolente, con la meta de dar felicidad y cooperación a los demás, la felicidad interna incrementa automáticamente. Si uso los recursos de forma egoísta y bajo la influencia de los deseos limitados, éstos se desperdician. No sólo se desperdician sino que puedo incurrir en pérdidas (en casos extremos, se puede llegar a la bancarrota!).

Cuando además de dar beneficio, tengo el deseo puro de elevar la conciencia de los demás, compartir mi propio progreso interno, mis experiencias positivas y todos los métodos que me han ayudado a crecer interiormente, esto es servicio espiritual.

Hay un tipo de servicio que podemos hacer en todas las circunstancias: el de los pensamientos. Incluso si estoy enfermo y soy incapaz de realizar ninguna acción, puedo seguir sirviendo a través de la mente. Puedo revelar mi alegría y mi paz interior a través de las facciones y de los ojos. Convertirme, a través de la mente, en un otorgador de buenos deseos y sentimientos puros y seguir esparciendo los rayos del poder de la felicidad y la paz en el ambiente. Con el poder de nuestra mente, podemos crear una atmósfera en todas partes a través de nuestras vibraciones aunque estemos sentados sin movernos en un determinado lugar.

Practicando esta clase de servicio de los pensamientos, nuestra mente siempre se mantendrá sana, en un estado de paz, felicidad y bienestar.

Copyright © 2003 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.
08009 Barcelona
T. 34 93 4877667 / 7874
Fax 34 93 4877638
E-mail: reflexiones@aembk.org
Web internacional: www.bkwsu.org
Web nacional: www.bkwsu.org/spain