

## **Verdad (2)**

---

Cuando hay sinceridad no existe pereza, temor o dependencia. La pereza es el apego a lo cómodo, a las formas convenientes de pensar. Falta el profundo deseo de cambiar, y la conciencia no puede alcanzar un estado más alto porque está apegada a su zona de confort.

El temor se debe en gran medida a una falta de entendimiento y, generalmente, nace de la dependencia. A veces el temor surge simplemente porque algo nos es desconocido. Cuando la persona es sincera está dispuesta a cambiar porque su seguridad no proviene de sus hábitos ni de las normas sociales, sino que surge de su ser más profundo. Tal persona comprende que en el proceso de crecimiento interior no puede perder; sólo puede aprender.

Cuanto más dependa una persona de una forma de pensar, de una persona o de un papel en particular, más temerá ante la posibilidad de pérdida en relación a alguno de estos factores. La seguridad que brinda la dependencia es una ilusión. La realidad de la vida es que todo lo externo a nosotros puede desvanecerse en cualquier momento. ¿Qué haríamos entonces? ¿Cuál es el soporte de nuestra vida? Si el soporte no está en nuestro interior, sufriremos. La dependencia no genera buenas relaciones, sino ataduras. Pensar que otro ser humano puede llenarnos por completo es totalmente absurdo.

Una relación basada en la dependencia no es sincera, por eso produce temor y descontento. Reaccionamos desmesuradamente, nos imaginamos cosas, y exageramos las pequeñeces. Una persona con fortaleza interna analiza las cosas con sensatez, y eso le permite manejarlas con eficacia.

La fortaleza interna trae consigo la capacidad de poner nuestros pensamientos en la acción. La fortaleza espiritual se caracteriza por la firmeza pero a la vez, no pisotea los sentimientos de los demás. En tal fortaleza también se encuentran la paciencia, la tolerancia y la flexibilidad.

---

Copyright © 2001 Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris

Diputación 329, pral.  
08009 Barcelona  
T. 34 93 4877667 / 7874  
Fax 34 93 4877638  
E-mail: [reflexiones@aembk.org](mailto:reflexiones@aembk.org)  
Web internacional: [www.bkwsu.org](http://www.bkwsu.org)  
Web nacional: [www.bkwsu.org/spain](http://www.bkwsu.org/spain)